

# 59. Kreismeisterschaften im LK Harz Deutschlands traditionsreichste OL -Veranstaltung!

Landesmeisterschaften Sachsen-Anhalt

Landesranglistenlauf für Sachsen-Anhalt (3.LRL) und Niedersachsen (2.LRL)  
Langstrecken OL

**Sonntag, 10.04.2016**

Ort: Bad Suderode / Waldgaststätte "Felsenkeller"

Anreise/Parken: siehe [www.ramberg-OL.de](http://www.ramberg-OL.de)

Bahnlegung/ Org.: W.Krause / D.Conrad / G.Wendler

Karte: Maßstab 1: 10 000; Äquidistanz 5m; Größe A3

Kontrollsystem: Sport-Ident; SI-Card 6, 8, 9,10 kann genutzt werden

Gelände: Wettkampfgelände ist das Waldgebiet zwischen Bad Suderode, Friedrichsbrunn und Stecklenberg. Es wird vom „Kalten Tal“, der „Mailaubenstraße“ und der alten Grenze zum „Bussche Streithorstischen Forst“ begrenzt. Steile, oft felsige, Hänge wechseln sich ab mit Hochplateau und fein kupertem Gelände. Kleine und große Steine prägen das Kartenbild. Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut.

Weg zum Start: Wir möchten darauf hinweisen, dass der Weg zum Start ca. 3 km betragen wird. Für Läufer der Klassen bis D/H12 und ab D/H70 werden wir einen Shuttle-Verkehr anbieten.

Start: erster Start 10:00 Uhr

Klassen / Bahneinteilung: : D/H 10 – 75

Bahn01	Bahn02	Bahn03	Bahn04	Bahn05	Bahn06	Bahn07	Bahn08	Bahn09	Bahn10
HE	H20,H21AL	H18, H35 H40 DE	H45, H50 D19AL	D18, D35, D40, H16 H55, H60 H21AK	D16, D19AK D45, D50, D55, H65	D60, D65, D70; D75 H70, H75 Offene Klasse	D14, H14	D12, H12	D10, H10

Meldetermin: Sonntag, 03. April 2016

Startgeld: bis D/H 18 6,00 € ; ab D/H 19 9,00 €, Nachmeldung 4,00 €

Kinder-OL: wird im Kurpark angeboten

Versicherung: Ausreichende Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers; Veranstalter, Waldbesitzer und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung!

Imbiss: Durch die Gaststätte „Felsenkeller“ wird ein preisgünstiges Sportleressen angeboten. Natürlich kann auch á la carte gewählt werden. Kaffee und Kuchen werden ebenfalls angeboten.

Technische Hinweise werden zeitnah auf unserer Website bekannt gegeben.

**Meldeanschrift:** SV Wissenschaft Quedlinburg, Pölkenstraße 51, 06484 Quedlinburg  
[info@bergwerk-quedlinburg.de](mailto:info@bergwerk-quedlinburg.de) fax 03946 915086