

Orientering '95

Svenska Orienteringsförbundets landslags-
grupper presenteras VM-året 1995



Två stora mästerskap kräver stor omställning hos löparna

Tre guld att försvara på damsidan och nya guld att jaga på herrsidan. Det är läget för det svenska landslaget inför VM-säsongen 1995.

Tuff målsättning – hälften av alla VM-guld blågula

Ni minns väl hur det var senast, i de höstfagra skogarna norr om New York i oktober 1993?

Anna Bogren inledde med guld på kortdistans före Marita Skogum, som två dagar senare krönte sin fantastiska karriär med guld på klassiska distansen. Av bara farten tog också damerna hem stafettguld.

På herrsidan blev det en silvermedalj (Jörgen Mårtensson) och en bronsmedalj (Martin Johansson) i utdelning.

Totalt sett uppnåddes därmed den tuffa målsättningen: hälften av alla guldmedaljer. Ett mål som står fast inför 1995.

Och 1995 handlar det om två stora mästerskap för seniorerna. De öppna nordiska mästerskapen (Nordic Open Championships, NOC) på hemmaplan, i Skellefteå, i pingsthelgen och VM i Tyskland under andra halvan av augusti.

I nordiska mästerskapen deltog inte svenskarna senast det begav sig, i Finland juni 1993, med anledning av det tävlingsuppehåll som då gällt för eliten under vårsäsongen.

1995 blir ett mycket intensivt år för landslagslöparna från början av maj till SM-tävlingarna är avslutade i september. Och att springa två stora mästerskap (NOC och VM) med bara drygt två månader emellan ställer naturligtvis också stora krav.

VM givetvis huvudmålet

– Huvudmålet är naturligtvis VM, även om vi självfallet siktar på stora framgångar också i NOC, säger Signar Eriksson. Det är svårt att satsa hundra procentigt på båda mästerskapen, något som säkert kommer att spegla sig i resultaten under året.

– Eftersom NOC avgörs i nordisk terräng bedömer vi att det räcker med tre-fyra veckors koncentrerad uppladdning inför det mästerskapet. I övrigt inriktar vi oss på VM i Tyskland och de förhållanden som gäller där.

Det betyder ett tysklandsläger i början av april, ett nytt läger i mitten av juni samt några dagars läger direkt före VM. Lägg därtill två tysklandsläger i fjol och ett redan i förföl och det betyder att det knappast ska bli några överraskningar som väntar när första startpipet i VM hörs 15 augusti.

På nästa sida finns två kartexempel, ett

från en av tävlingskartorna vid NOC och ett exempel hämtat från relevant VM-terräng i Tyskland. Intill beskriver Signar Eriksson skillnaderna och vad som krävs rent orienteringstekniskt.

Lättare att ställa om

– Vi nordbor har en fördel genom att det är lättare att komma från nordisk terräng och ställa om till kontinental än vice versa, säger Signar Eriksson.

– Den största svårigheten för oss ligger i att klara den höga farten. Det blir en helt annan fysisk ansträngning att tävla i så uppskruvat tempo. Till många delar kan det liknas vid att tävla i terränglöping där man ligger betydligt närmare sin maximala fart än vad fallet är i typisk nordisk orientering.

Vägvalen blir också som regel mer utslagsgivande i den kontinentala terrängen med dess branta backar och djupa raviner.

– Men vi bedömer att det inte kommer att bli så extremt avgörande som exempelvis vid World Cup-tävlingen i Quedlinburg i höstas. VM-området kring Detmold är inte riktigt lika starkt kuperat, utan det kommer säkert att handla om många vägval där det skiljer 15-20 sekunder i tid. Då gäller det att vara väl förberedd på det och snabbt fatta beslut om vilket man väljer.

Något som måste fungera om den tuffa svenska målsättningen – hälften av guldmedaljerna – ska klaras av under VM.

Förbundskapten herrar Lasse Hogedal

Poppelgatan 21
543 32 Tibro

0504-159 69 b (även fax)
010-213 80 70 mobil

Lasse har varit förbundskapten för herrarna sedan 1986 och har tidigt deklarerat att det här är hans sista säsong vid rodet. Delar förbundskaptenssysslan med att jobba med utvecklingsfrågor hos Sisu, idrottens studieförbund. Gift, pappa till två tonårsgrabbar och bosatt i Västergötland.



Förbundskapten damer Signar Eriksson

Kustvägen 122, Stöcksjö
905 80 Umeå

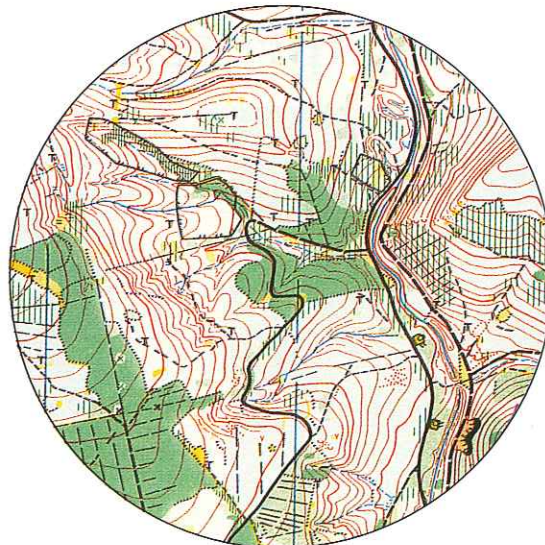
090-420 91 b (även fax)
090-16 28 16 a

51-årig västerbottning, gift och pappa till två tonårsgrabbar, som gör sin andra sejour som förbundskapten för damlandslaget, en tjänst han tillträdde 1992. Hade samma uppgift under 1984-88. Förbundskaptenjobbet har Signar på halvtid, den andra halvtiden är han idrottslärare i Umeå.



Omslagsfoto:

Svensk segerglädje efter sommarens stafettsegrar vid World Cup-tävlingen i Danmark. Jörgen Mårtensson, Johan Ivarsson och Lars Holmquist i herrlaget, Marlena Jansson, Gunilla Svärd och Anna Bogren i damlaget, ordnade den dubbeltriumfen. Repris i årets VM? Foto: Kjell-Erik Kristiansen.



Västerbotten – Nordic Open Championships

Terrängen bjuder som regel på bra sikt och mycket god framkomlighet. Bitvis är det detaljrikt, däremellan förekommer mycket detaljfattiga områden. Framkomligheten inbjuder till hög fart, det gäller att bromsa in i tid för kontrolltagningen.

En svårighet ligger i att läsa detaljerna in mot kontrollen, eftersom terrängen som regel inte är så distinkt som man kan förledas att tro när man studerar kartan. Speciellt gäller detta skråpartierna.

Normalt sett är det mycket liten skillnad i vägvalen. Ska man välja bör man försöka hålla sig högt upp på höjderna för att undvika rasbranter som kan erbjuda svår löpning.

Tyskland – terrängen för VM

Det är oerhört kuperad terräng som väntar i VM. Branta backar som är mjölksyraframkallande. Tempot växlar mycket. I Norden handlar det ofta om jämnare fart, här krävs det betydligt högre tempo i de löpvänliga partierna.

Vägvalen är avgörande. Det lönar sig ofta att göra långa omsvängar för att undvika klättringar i branta backar.

Detaljfattig orientering med diffusa kontrollpunkter väntar, men man får inte underskatta orienteringsmomentet. Det krävs god framförhållning, eftersom det är färre föremål som styr in löparen mot kontrollpunkten.

Det gäller att undvika de gröna partierna, ofta bestående av besvärande undervegetation.

Ledningen för A-landslaget

Utöver förbundskaptenerna Signar Eriksson och Lasse Hogedal ingår också följande personer i ledningen för A-landslaget:

Landslagskommitténs ordförande

Carl-Johan Thorell

Ångbåtsvägen 13

430 91 Hönö

031-96 79 70 b

031-97 63 31 a

010-672 97 41 mobil

Landslagsläkare

Håkan Löfgren

Backgatan 4

575 35 Eksjö

0381-164 52 b (även fax)

036-10 11 00 a

Landslagsläkare

Lillemor Pålsson

Krusbärsvägen 13

691 47 Karlskoga

0586-538 99 b

0586-668 67 a

0586-357 63 fax

Konsulent elit- och landslagsfrågor

Tommy Eriksson

Idrottens Hus

123 87 Farsta

08-605 63 63



Landslagskommittén. Stående från vänster Claes-Åke Johansson, läkare U-gruppen, Johnny Heikkilä, läkare juniorgruppen, Håkan Löfgren, läkare A-gruppen, Lasse Hogedal förbundskapten herrar, Anders Jönsson, Lillemor Pålsson, läkare A-gruppen, Signar Eriksson, förbundskapten damer, Mikael Wallström, landslagsledare herrjuniorer, Anders Tistad, landslagsledare utvecklingsgruppen herrar och Marita Östberg, landslagsledare damjuniorer. Knästående från vänster Eva Feil, läkare juniorgruppen, Ina Skalberg, landslagsledare utvecklingsgruppen damer, Tommy Eriksson, konsulent elit- och landslagsfrågor samt Carl-Johan Thorell, ordförande landslagskommittén. På bilden saknas Åsa Augustinsson, läkare U-gruppen.

Landslagspresentation A-gruppen



Anna Bogren

Rissneleden 87, 1 tr
172 44 Sundbyberg
08-628 88 01 b
08-757 13 72 a

Klubb: Sundbybergs IK
Yrke: Civilekonom
Född: 3 februari 1965
Vikt: 60 kg
Längd: 176 cm

Meriter, VM, klassisk: 20:e 1993. **Kortdistans:** 1:a 1993. **Stafett:** 1:a 1993.

Världscupen: 9:a totalt 1992 (2:a på deltävlingen i USA). 5:a totalt 1994 (2:a på deltävlingen i Nya Zeeland).

SM, klassisk: 10:a 1991, 2:a 1992, 2:a 1993, 2:a 1994. **Kortdistans:** 2:a 1991, 5:a 1992, 6:a 1993, 1:a 1994.

Övrigt: 1:a JEM-kavlen 1984, 4:a JEM 1984, ett brons i JSM, en 5-dagarsseger (D16).



Katarina Borg

Valsarevägen 14
155 31 Nykvarn
08-5524 8383 b
08-5502 1202 a

Klubb: IFK Södertälje
Yrke: Sjukgymnast
Född: 21 mars 1964
Vikt: 54 kg
Längd: 168 cm

Tidigare klubbar: Oxvretens SK

Meriter, VM, klassisk: 7:a 1987, 8:a 1991. **Kortdistans:** 9:a 1991. **Kavle:** 2:a 1987.

Världscupen: 11:a totalt 1986 (1:a deltävlingen i Schweiz), 10:a totalt 1988 (2:a deltävlingen i Hongkong, 3:a i Australien), 3:a totalt 1990 (1:a deltävlingen i Polen, 2:a i Danmark), 24:a totalt 1994 (3:a deltävlingen i Tyskland).

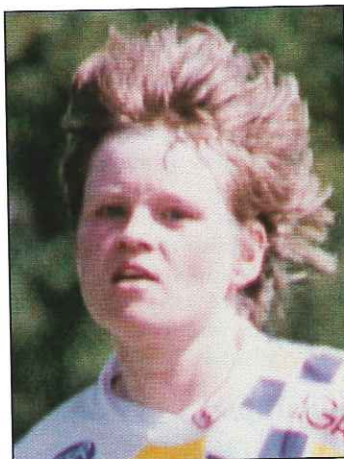
Nordiska mästerskapen, klassisk: 3:a 1986. **Kavle:** 2:a 1986, 3:a 1988, 1:a 1990.

SM, klassisk: 6:a 1986, 1:a 1987, 6:a 1989, 1:a 1991, 8:a 1994. **Kortdistans:** 3:a 1991, 5:a 1994.

Längdistans: 3:a 1987, 1:a 1989, 3:a 1990, 7:a 1991. **Kavle:** 4:a 1987, 1:a 1989, 1:a 1990, 1:a 1991, 4:a 1994.

Övrigt: 1:a JEM-kavlen 1984, 3:a J-NOM 1984, tre

5-dagarssegrar 1994, 1987 och 1982 (D 18), fyra guld och ett brons i JSM, två totalsegrar i Skogssport Cup, 1:a i Tiomila 1989.



Elisabeth Drotz

Getingvägen 37
184 34 Åkersberga
08-5402 0615 b
08-703 24 34 a

Klubb: OK Österåker
Yrke: Dataingenjör
Född: 12 april 1967
Vikt: 56 kg
Längd: 176 cm

Tidigare klubbar: Hestra IF, Stora Tuna IK, IFK Södertälje

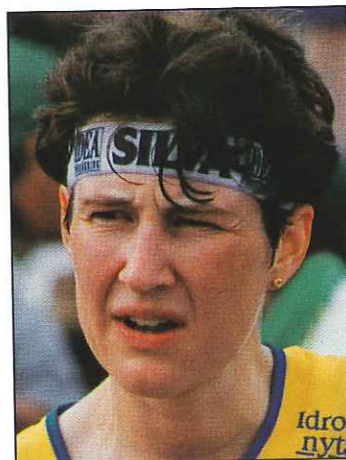
Meriter, världscupen: 22:a totalt 1992.

Nordiska mästerskapen, klassisk: 9:a 1992.

SM, klassisk: 6:a 1991, 3:a 1994. **Kortdistans:** 4:a 1991, 9:a 1992, 7:a 1994. **Längdistans:** 3:a 1994.

Natt: 6:a 1989, 2:a 1991, 5:a 1994. **Kavle:** 1:a 1988, 3:a 1989, 1:a 1991, 3:a 1993.

Övrigt: Tre silver i JSM, två JSM-guld i skidorientering.



Anette Granstedt

Brånerydsvägen 4, 2 tr
561 44 Huskvarna
036-13 70 91 b
036-30 27 30 a

Klubb: OK Pan-Kristianstad
Yrke: Ingenjör
Född: 24 januari 1968
Vikt: 61 kg
Längd: 176 cm

Tidigare klubbar: OK Klippan

Meriter, VM, klassisk: 7:a 1993. **Kortdistans:** 12:a 1993. **Stafett:** 1:a 1993.

Världscupen: 39:a totalt 1990, 4:a totalt 1992 (2:a på deltävlingarna i Sverige och Italien). 13:e totalt 1994 (1:a på deltävlingen i Tjeckien).

Nordiska mästerskapen, klassisk: 3:a 1990, 4:a 1992. **Kortdistans:** 2:a 1992. **Kavle:** 1:a 1990, 1:a 1992.

SM, klassisk: 5:a 1993, 1:a 1994. **Kortdistans:** 5:a 1993, 4:a 1994. **Längdistans:** 4:a 1991. **Natt:** 5:a 1990, 1:a 1991, 1:a 1992, 1:a 1994. **Kavle:** 2:a 1993.

Övrigt: 1:a JEM-kavle 1987 och 1988, 5:a JEM 1987, 7:a JEM 1988, 1:a J-NOM-kavle 1986 och 1988, 4:a J-NOM 1986, två guld, två silver och fyra brons i JSM, fem totalsegrar i 5-dagars (D 20 två gånger, D 18, D 14 och D 10), två totalsegrar i Skogssport Cup, ett USM-guld (D 16), 1:a SM Grand Slam 1994.



Maria Gustafsson

Axvällsvägen 53, 3 tr
121 50 Johanneshov
08-659 81 22 b
08-665 68 30 a

Klubb: OK Hedströmmen
Yrke: Kemiekonom
Född: 16 mars 1967
Vikt: 62 kg
Längd: 178 cm

Tidigare klubbar: OK Wesslan

Meriter, världscupen: 34:a totalt 1988, 8:a totalt 1994 (2:a deltävlingen i Tjeckien).

SM, klassisk: 10:a 1989, 4:a 1991, 8:a 1992, 8:a 1993. **Längdistans:** 8:a 1988. **Natt:** 10:a 1988.

Kavle: 5:a 1989, 4:a 1991.

Övrigt: 3:a JEM 1987, 1:a JEM-kavlen 1987, ett silver och tre brons i JSM, ett USM-guld (D 16), en 5-dagarsseger (D 18), 2:a terräng-SM 1994.



Marlena Jansson

Östra Storgatan 25
694 31 Hallsberg
0582-156 16 b
019-58 44 08 a

Klubb: OK Tisaren
Yrke: Planerare
Född: 20 november 1970
Vikt: 56 kg
Längd: 166 cm

Tidigare klubbar: Degerfors OK

Meriter, VM, klassisk: 6:a 1993. **Kortdistans:** 23:a 1991, 6:a 1993. **Kavle:** 1:a 1991, 1:a 1993.

Världscupen: 44:a totalt 1990, 26:a totalt 1992. 1:a totalt 1994 (1:a på deltävlingarna i Danmark och Tyskland, 3:a i Norge och Tjeckien).

Nordiska mästerskapen, klassisk: 7:a 1992. **Kortdistans:** 3:a 1992. **Kavle:** 1:a 1992.

SM, kortdistans: 3:a 1994. **Kavle:** 5:a 1991.

Övrigt: 2:a JVM 1990, 2:a JVM-kavlen 1990, 3:a JEM 1989, 8:a JEM 1988, 1:a JEM-kavlen 1988, 1:a J-NOM-kavlen 1988, 5:a J-NOM 1988, 3:a J-NOM-kavlen 1990, två guld i JSM, ett USM-guld (D 16), en totalseger i Skogssport Cup, två 5-dagarssegrar (D 16 och D 20), Årets orienterare 1994.



Gunilla Svärd

Fältspatsvägen 2 018-50 08 85 b
752 41 Uppsala 018-46 80 40 a

Klubb: OK Måsen **Född:** 26 mars 1970
Yrke: Idrottslärare **Vikt:** 55 kg
Längd: 166 cm

Meriter, världscupen: 14:e totalt 1992 (1:a deltävlingen i Österrike), 6:a totalt 1994 (1:a på deltävlingen i Nya Zeeland).

SM, klassisk: 6:a 1993, 9:a 1994. **Kortdistans:** 2:a 1993, 5:a 1994. **Långdistans:** 3:a 1991. **Natt:** 6:a 1991, 10:a 1994. **Kavle:** 2:a 1992, 2:a 1994.

Övrigt: 3:a JEM-kavlen 1989, 5:a JVM 1990, 2:a JVM-kavlen 1990, 2:a J-NOM 1990, 3:a J-NOM-kavlen 1990, två guld och tre brons i JSM, 5-dagarsvinnare 1992.



Annika Zell

Tallbacksvägen 5 023-106 56 b
791 32 Falun 023-505 69 a

Klubb: Sundsvalls OK **Född:** 24 mars 1965
Yrke: Idrottslärare **Vikt:** 57 kg
Längd: 170 cm

Meriter, världscupen: 30:e totalt 1986 (2:a deltävlingen i Schweiz), 17:e totalt 1988, 48:a totalt 1990, 5:a totalt 1992 (2:a deltävlingarna i Finland och Ryssland), 44:a totalt 1994.

Nordiska mästerskapen, klassisk: 8:a 1992. **Kavle:** 1:a 1992.

SM, klassisk: 4:a 1986, 5:a 1987, 3:a 1988, 4:a 1989, 1:a 1990, 5:a 1991, 4:a 1994. **Kortdistans:** 1:a 1991, 7:a 1992, 1:a 1993, 2:a 1994. **Långdistans:**

2:a 1988, 4:a 1990, 9:a 1991. **Kavle:** 2:a 1990, 1:a 1993, 5:a 1994.

Övrigt: 1:a JEM kavle 1984, 11:a JEM 1984, två guld och ett brons i JSM, fyra totalsegrar i 5-dagars (1993 samt två gånger i D 20 och en gång i D 16), tre VM-guld, tre VM-silver och två VM-brons i skidororientering samt världscup tvåa totalt 1991 i skidororientering.



Jimmy Birklin

Honefsgatan 8 C 0243-22 82 93 b
784 74 Borlänge

Klubb: Tolered-Utby OL **Född:** 12 januari 1970
Yrke: Högskolestuderande **Vikt:** 78 kg
Längd: 183 cm

Meriter, världscupen: 31:a totalt 1994.

SM, klassisk: 1:a 1994. **Kortdistans:** 1:a 1994. **Kavle:** 1:a 1994.

Övrigt: 3:a JEM-kavlen 1989, 9:a JEM 1989, 2:a JVM 1990, 2:a JVM-kavlen 1990, 2:a J-NOM 1990, 3:a J-NOM-kavlen 1990, två guld i JSM, två totalsegrar i Skogssport Cup, två 5-dagarssegrar (H 18 och H 16).



Per Ek

Stenkullavägen 25 0155-21 26 92 b
611 60 Nyköping

Klubb: OK Kolmården **Född:** 25 juli 1968
Vikt: 70 kg
Längd: 177 cm

Tidigare klubbar: Nyköpings OK

Meriter, VM, kortdistans: 12:a 1993.

Världscupen: 27:a totalt 1992, 28:a totalt 1994.

Nordiska mästerskapen, kortdistans: 4:a 1992. **Kavle:** 3:a 1992.

SM, klassisk: 6:a 1990, 1:a 1992, 3:a 1993, 10:a 1994. **Kortdistans:** 4:a 1993. **Långdistans:** 2:a 1992, 3:a 1994. **Natt:** 5:a 1992, 4:a 1994.

Övrigt: 1:a J-NOM 1988, 1:a J-NOM-kavlen 1988, 6:a JEM 1987, 7:a JEM 1988, 2:a JEM-kavlen 1988,

5-dagarsvinnare 1990, 1988 (H 20) och 1987 (H 20), 1:a SM Grand Slam 1992, tre guld, två silver och två brons i JSM, tre totalsegrar i Skogssport Cup.



Håkan Eriksson

Lissdanielsvägen 16 0280-106 41 b
782 35 Malung 0280-716 34/102 43 a

Klubb: OK Tyr, Karlstad **Född:** 20 augusti 1961
Yrke: Ekonom **Vikt:** 68 kg
Längd: 181 cm

Tidigare klubbar: OK Skogsmårdarna

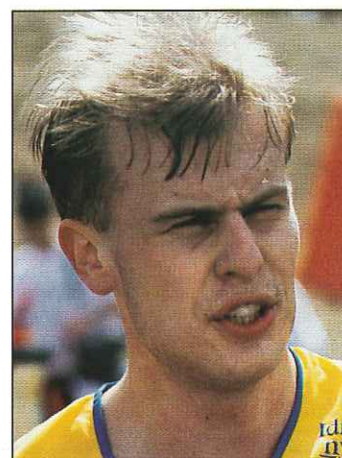
Meriter, VM, klassisk: 4:a 1989, 5:a 1991. **Kortdistans:** Utslagen i kvälet 1991. **Kavle:** 2:a 1989, 4:a 1991.

Världscupen: 5:a totalt 1990 (2:a deltävlingen i Kanada, 3:a i Polen), 40:e totalt 1992.

Nordiska mästerskapen, klassisk: 8:a 1990.

SM, klassisk: 7:a 1986, 7:a 1988, 5:a 1990, 10:a 1993. **Kortdistans:** 6:a 1991. **Långdistans:** 3:a 1988. **Kavle:** 3:a 1989, 1:a 1990.

Övrigt: 5-dagarsvinnare 1983 och 1991, 1:a i Tiomila 1989 och 1990.



Johan Ivarsson

Långgatan 60 036-14 04 78 b
561 34 Huskvarna 036-16 50 30 a

Klubb: IK Hakarpspojkarna **Född:** 16 mars 1967
Yrke: Civilingenjör **Vikt:** 70 kg
Längd: 186 cm

Tidigare klubbar: OK Illern

Meriter, världscupen: 30:e totalt 1990, 22:a totalt 1992 (3:a deltävlingen i Sverige), 8:a totalt 1994 (3:a deltävlingen i Nya Zeeland).

SM, klassisk: 1:a 1990, 3:a 1994. **Kortdistans:** 7:a 1992. **Långdistans:** 2:a 1990, 4:a 1991. **Natt:** 1:a 1988, 1:a 1991, 1:a 1994. **Kavle:** 2:a 1992, 2:a 1994.

Övrigt: 1:a SM Grand Slam 1990, 11:a JEM 1987, en 5-dagarsseger (H 20), 1:a Jukolakavlen 1992, 1:a student-VM 1990 individuellt och kavle.



Lars Holmquist

Abborvägen 16 060-319 61 b
860 20 Njurunda 060-16 10 69 a

Klubb: Sundsvalls OK **Född:** 1 september 1961
Yrke: Datasystemingenjör **Vikt:** 80 kg
Längd: 191 cm

Meriter, världscupen: 28:a totalt 1992 (1:a deltävlingen i Finland), 12:a totalt 1994.
SM, klassisk: 8:a 1984, 6:a 1988, 6:a 1991, 1:a 1993. **Kortdistans:** 5:a 1991. **Långdistans:** 9:a 1992. **Kavle:** 5:a 1989, 4:a 1991.
Övrigt: 3:a J-NOM-kavlen 1980, ett silver och tre brons i JSM.



Jörgen Mårtensson

Merlänna, Svingen 0152-513 25 b
645 91 Strängnäs 08-665 52 42 a
010-22 22 918 mobil

Klubb: Strängnäs-Malmby OL **Född:** 4 december 1959
Yrke: Säljledare **Vikt:** 67 kg
Längd: 176 cm

Tidigare klubbar: Almby IK

Meriter, VM, klassisk: 8:a 1978, 15:e 1979, 6:a 1981, 11:a 1983, 4:a 1985, 4:a 1987, 5:a 1989, 1:a 1991, 2:a 1993. **Kortdistans:** 5:a 1991, 6:a 1993. **Kavle:** 2:a 1981, 2:a 1985, 3:a 1987, 2:a 1989, 4:a 1991, 4:a 1993.
Världscupen: 11:a totalt 1984 (3:a deltävlingen i Frankrike), 11:a totalt 1986 (2:a deltävlingen i Schweiz), 2:a totalt 1988 (1:a deltävlingen i Finland och Sverige, 2:a i Australien, 3:a i Hongkong), 3:a totalt 1990 (3:a deltävlingen i Schweiz och Tyskland), 18:e totalt 1992 (1:a deltävlingen i Ungern), 6:a totalt 1994 (3:a på deltävlingen i Australien).
Nordiska mästerskapen, klassisk: 1:a 1982, 1:a 1988, 4:a 1992. **Kortdistans:** 3:a 1992. **Kavle:** 2:a 1982, 1:a 1988.
SM, klassisk: 10:a 1980, 4:a 1982, 6:a 1983, 1:a 1985, 4:a 1986, 4:a 1990, 4:a 1991, 3:a 1992, 5:a 1994. **Kortdistans:** 7:a 1991, 1:a 1992. **Långdistans:** 5:a 1979, 6:a 1980, 6:a 1983, 6:a 1984, 6:a 1985, 2:a 1986, 4:a 1987, 6:a 1988, 1:a 1989, 5:a 1991. **Natt:** 2:a 1985, 1:a 1987, 2:a 1988, 1:a 1990,

6:a 1993, 3:a 1994. **Kavle:** 3:a 1980, 1:a 1981, 1:a 1983, 1:a 1985, 3:a 1986, 3:a 1987, 4:a 1989, 3:a 1992.
Övrigt: 2:a J-NOM 1978, 1:a J-NOM-kavle 1978, fyra guld, ett silver och ett brons i JSM, 5-dagarsvinnare 1981, 1:a Tiomila 1985 och 1988, 1:a Jukola 1981, 1984 och 1985, Årets Orienterare 1988 och 1991. SM-guld maraton 1993.



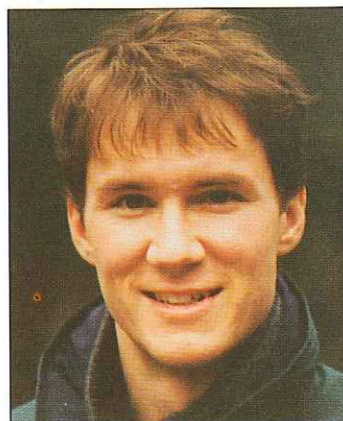
Joakim Ingelsson

Lärkvägen 30 026-25 12 46 b
811 35 Sandviken 010-678 54 28 mobil

Klubb: OK Hammaren **Född:** 24 augusti 1963
Yrke: Högskolestuderande **Vikt:** 70 kg
Längd: 184 cm

Tidigare klubbar: Ockelbo OK

Meriter, världscupen: 21:a totalt 1984 (1:a deltävlingen i Sverige), 10:a totalt 1986 (2:a deltävlingen i Kanada), 10:a totalt 1988 (3:a deltävlingen i Sverige), 1:a totalt 1992 (1:a deltävlingen i Sverige, 2:a i Italien, 3:a i Finland), 36:a totalt 1994.
Nordiska mästerskapen, klassisk: 7:a 1986, 2:a 1988, 6:a 1992. **Kortdistans:** 5:a 1992. **Kavle:** 2:a 1986, 1:a 1988, 2:a 1990, 3:a 1992.
SM, klassisk: 3:a 1984, 6:a 1986, 4:a 1987, 1:a 1988, 5:a 1991, 2:a 1992. **Kortdistans:** 1:a 1991, 5:a 1992, 3:a 1993. **Långdistans:** 9:a 1985, 10:a 1987, 2:a 1988, 1:a 1991. **Natt:** 7:a 1986, 5:a 1989, 3:a 1990, 1:a 1993, 5:a 1994. **Kavle:** 1:a 1984, 1:a 1988, 1:a 1991.
Övrigt: 4:a JEM 1983, ett guld, två silver och ett brons i JSM, 5-dagarsvinnare 1985, 1:a SM Grand Slam 1988.



Martin Johansson

Tuvsgatan 42 013-16 34 61 b
582 67 Linköping 013-28 13 70 a

Klubb: Linköpings OK **Född:** 4 december 1964
Yrke: Civilingenjör **Vikt:** 69 kg
Längd: 183 cm

Tidigare klubbar: OK Silva, Bredaryds SOK, Mälarö SOK, Bromma OK
Meriter, VM, klassisk: 8:a 1993. **Kortdistans:** 3:a 1991, 3:a 1993. **Kavle:** 4:a 1991, 4:a 1993.

Världscupen: 10:a totalt 1990 (3:a deltävlingen i Frankrike), 2:a totalt 1992 (1:a deltävlingen i Ryssland och USA).

Nordiska mästerskapen, klassisk: 4:a 1990. **Kortdistans:** 6:a 1992. **Kavle:** 3:a 1992.

SM, klassisk: 2:a 1988, 1:a 1989, 2:a 1991, 6:a 1993. **Kortdistans:** 2:a 1991, 6:a 1994. **Långdistans:** 2:a 1991. **Kavle:** 3:a 1988, 5:a 1992, 2:a 1993.
Övrigt: Ett brons i JSM.



Andreas Rangert

Erik Dahlbergsg 10 A 036-13 38 58 b
561 31 Huskvarna 036-14 60 28 a

Klubb: IK Hakarpspojarna **Född:** 6 juli 1968
Yrke: Civilingenjör **Vikt:** 78 kg
Längd: 194 cm

Tidigare klubbar: Växjö AIS

Meriter, världscupen: 27:a totalt 1994.
SM, kortdistans: 3:a 1994. **Långdistans:** 1:a 1992. **Kavle:** 2:a 1992, 2:a 1994.
Övrigt: 3:a J-NOM kavle 1988, ett brons i JSM, 1:a Jukolakavlen 1992.



Arto Rautiainen

Omgången 470-23 031-18 61 44 b
412 80 Göteborg

Klubb: IFK Göteborg **Född:** 30 januari 1968
Yrke: Studerande **Vikt:** 80 kg
Längd: 193 cm

Tidigare klubbar: OK Flundrehof, Majornas IK

Meriter, VM, klassisk: 13:e 1993. **Kortdistans:** 7:a 1993. **Kavle:** 4:a 1993.

Världscupen: 9:a totalt 1992 (2:a deltävlingen i Sverige), 22:a totalt 1994.

Nordiska mästerskapen, kavle: 3:a 1992.

SM, klassisk: 2:a 1989, 3:a 1990, 1:a 1991, 8:a 1993. **Kortdistans:** 1:a 1993. **Långdistans:** 3:a 1990, 9:a 1991. **Kavle:** 4:a 1990, 3:a 1994.

Övrigt: 2:a JEM-kavlen 1988, 5:a JEM 1988, 12:a JEM 1987, 1:a J-NOM-kavlen 1988, 3:a J-NOM 1988, tre guld, ett silver och två brons i JSM, en 5-dagarsseger (H 18).

Utvecklingsgruppen



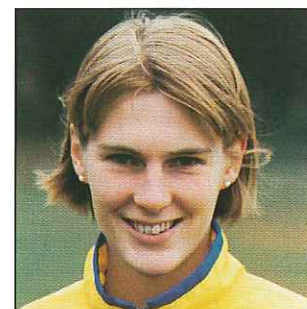
Linda Fahlén
OK Tyr, Karlstad
Född: 14 september 1973
Horsensgatan 81 D
654 59 Karlstad
054-83 53 35 b



Karin Hellman
Sundsvalls OK
Född: 23 september 1972
c/o Berggren, Fadderortsv 8, 6 tr
654 66 Karlstad
054-18 25 23 b (060-11 36 54)



Charlotte Larsson
Ringsjö OK
Född: 21 maj 1971
Stålgatan 24
302 51 Halmstad
035-12 14 42 b (0413-225 47)



Karin Noborn
Sundsvalls OK
Född: 13 april 1972
Lindsbergsgatan 10 A
752 40 Uppsala
018-50 59 78 b (060-12 12 42)



Maria Sandström
OK Ravinen, Nacka
Född: 17 mars 1973
Ugglevägen 21 A, 2 tr
131 44 Nacka
08-466 94 94 b



Anna-Karin Skoglund
IFK Södertälje
Född: 5 mars 1972
Förvaltarvägen 12, NB
151 47 Södertälje
08-5503 7285 b



Kristina Westman
Leksands OK
Född: 8 juni 1972
Tullingebergsvägen 21
146 45 Tullinge
08-778 82 48 b 010-275 62 27



Fridolf Eskilsson
IK Hakarpspojarna, Huskvarna
Född: 26 oktober 1969
Trollehöjdsvägen 30
565 32 Mullsjö
0392-103 75 b 031-83 37 11 a



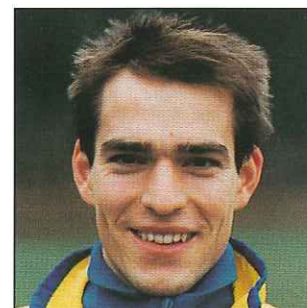
Johan Håkansson
Ronneby OK
Född: 3 november 1970
Lindblomsvägen 3 C
372 32 Ronneby
0457-269 32 b 0457-720 31 a



Staffan Jacobsson
IF Thor, Uppsala
Född: 14 augusti 1970
Fältspatsvägen 2, 3 tr
752 41 Uppsala
018-50 08 85 b



Fredrik Löwegren
IFK Lidingö
Född: 18 september 1973
c/o Eneflo, Yttermo 3191
793 35 Leksand
0247-106 02 b



Andreas Nilsson
OK Pan-Kristianstad
Född: 17 februari 1972
Riddaregatan 19
290 34 Fjälkinge
044-581 45 b 044-12 88 80 a



Johan Näsman
OK Kolmården, Norrköping
Född: 9 augusti 1973
Herrtorpsvägen 17
616 33 Åby
011-637 95 b



Sven Olsson
IF Thor, Uppsala
Född: 14 juni 1972
Flogstavägen 57, D:421
752 61 Uppsala
018-46 05 38 b

LEDARE



Landslagsledare
Ina Skalberg
Köpmangatan 7 A
575 31 Eksjö
0381-168 55 b 0381-363 28 a

LEDARE



Landslagsledare
Anders Tistad
Stockholmsvägen 22 A
181 33 Lidingö
08-731 77 08 b 08-765 13 98 a

B-gruppen

Katarina Allberg

Sundsvalls OK
Född: 17 januari 1971
Hymmersbacken 21
822 91 Alfva
0271-102 24 b

Karolina Arewång

OK Måsen, Oxelösund
Född: 12 mars 1971
Honefsgatan 8 C
784 74 Borlänge
0243-22 83 93 b

Anna Bergman

OK Pan-Kristianstad
Född: 27 juni 1971
Smörgatan 32
412 76 Göteborg
031-83 10 12 b

Maria Eriksson

Linköpings OK
Född: 10 april 1966
Valhallagatan 39 B
582 43 Linköping
013-12 08 39 b
013-20 38 17 a

Laila Höglund

FK Herkules, Mölndal
Född: 7 april 1962
Glasbergsgatan 12
431 34 Mölndal
031-87 38 80 b

Anna-Karin Jansson

Stora Tuna IK, Borlänge
Född: 18 februari 1969
Skräddarbacksv. 101
784 56 Borlänge
0243-866 67 b

Charlotte Lindkvist

Leksands OK
Född: 12 maj 1965
c/o Hertzman
Kolbäcksgård 8
128 46 Bagarmossen
08-649 46 96 b
08-731 20 00 a

Jenny Pålsson

Domnarvets Golf
Född: 27 juni 1970
Lilla Tjärby, Byavägen
312 35 Laholm
0430-107 82 b
0430-123 45 a

Catarina Öberg

Linköpings OK
Född: 24 februari 1969
Tuvsgatan 50
582 67 Linköping
013-16 35 15 b
013-10 10 71 a

Karina Östlund

IFK Mora OK
Kvarnholmsvägen 55
792 32 Mora
0250-109 83 b
0250-388 02 a

Thomas Asp

OK Stigen, Värnamo
Född: 18 mars 1966
Smörgatan 54
412 76 Göteborg
031-40 50 69 b
031-63 50 85 a

Anders Berg

Linköpings OK
Född: 27 maj 1963
Tuvsgatan 24
582 67 Linköping
013-15 45 96 b
013-18 35 77/18 48 74 a

Niklas Bratt

Linköpings OK
Född: 28 juli 1967
Tuvsgatan 29
582 67 Linköping
013-15-68 09 b
013-28 71 34 a

Matti Envall

IK Hakarpspojarna
Född: 29 mars 1968
Smörgatan 32
412 76 Göteborg
013-83 10 12 b

Erik Forsgren

OK Tyr, Karlstad
Född: 24 oktober 1966
Ulvsbygatan 15 A
654 64 Karlstad
054-21 93 23 b
054-29 40 00 a

Pär Hansson

FK Friskus-Varberg
Född: 29 mars 1969
Dr Lindhs gata 1
413 25 Göteborg
031-82 42 59 b

Mikael Ingelsson

OK Hammaren
Född: 24 augusti 1964
Finnstigen 3823
816 94 Ockelbo
0297-441 46 b
026-15 90 43 a

Peter Jacobsson

IF Thor, Uppsala
Född: 8 mars 1968
Alingsåsvägen 28
121 48 Johanneshov
08-600 39 43 b
08-670 80 29 a

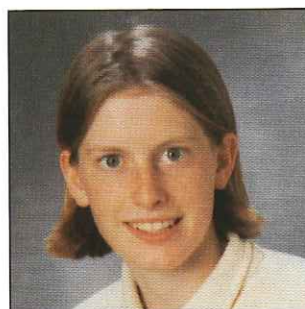
Pontus Jonsson

IFK Södertälje
Född: 23 november 1965
Förvaltarvägen 12, NB
151 47 Södertälje
08-5503 7285 b
08-5538 5875 a

Tomas Jonsson

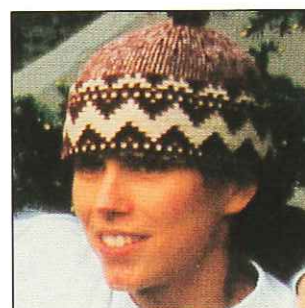
Järfälla OK
Född: 30 januari 1970
Lomvägen 29
191 56 Sollentuna
08-473 05 09 b

Juniorgruppen



Emma Andersson

Falkenbergs OK
Född: 15 september 1975
Sveaborgsvägen 13
430 33 Fjärås
0300-406 80 b



Anna Danielsson

OK Nalaskogsarna, Örnköldsvik
Född: 23 juni 1975
Jaktlyckan 7
892 42 Domsjö
0660-520 39 b



Kristin Backåkers

IFK Hedemora OK
Född: 23 januari 1975
Fruktstigen 6
776 36 Hedemora
0225-71 16 21 b



Christina Green

Sjövalla FK, Mölnlycke
Född: 13 mars 1976
Bokvägen 4
435 37 Mölnlycke
031-88 47 73 b



Rikard Claesson

Hestra IF, Borås
Född: 14 mars 1976
Blombacka, Vatunga
516 92 Åspered
033-27 63 39 b



Henrik Tryggesson

Hässleholms OK
Född: 17 december 1976
Siriusvägen 10
281 43 Hässleholm
0451-124 79 b

Björn Kristiansson

Trollhättans SOK
Född: 3 maj 1967
Föreningsgatan 12
461 30 Trollhättan
0520-838 29 b
0520-940 00 a

Peter Miketina

Ronneby OK
Född: 14 september 1966
Sandsjövägen 1
372 50 Kallinge
0457-251 16 b
0457-727 33 a

Mats Olsson

OK Kolmården
Född: 7 februari 1969
Drottninggatan 31 C
561 32 Huskvarna
036-14 23 01 b

Nils Olsson

OK Kolmården
Född: 16 mars 1967
Daljunkaregatan 14 A
791 37 Falun
023-176 81 b
023-78 26 90 a

Lars Palmquist

Järfälla OK
Född: 28 september 1961
Astronomivägen 15
175 60 Järfälla
08-89 34 66 b
08-5816 9155 a

Johan Sundén

IFK Södertälje
Född: 25 september 1970
Löjtnantsgatan 11, 2 tr
115 50 Stockholm
08-783 09 10 b

Fredrik Sundström

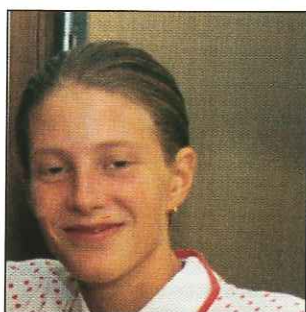
Golf Tjälve, Norrköping
Född: 21 januari 1971
Honefsgatan 3-10
784 74 Borlänge
0243-22 72 54 b

Håkan Svensson

Bredaryds SOK
Född: 27 december 1963
Köpmangatan 7 A
575 31 Eksjö
0381-168 55 b
010-268 06 53 mobil

Michael Wehlin

IFK Södertälje
Född: 25 februari 1962
Nyponvägen 49
151 31 Nykvarn
08-5524 8551 b
08-5538 5835 a



Gisela Bernhardsson
Göteborg-Majorna OK
Född: 2 april 1975
Gamlehagsliden 2
430 50 Källered
031-795 15 86 b



Annika Björk
OK Kåre, Falun
Född: 1 mars 1976
Jesper Svedbergs väg 30
791 36 Falun
023-292 01 b



Elin Dahlstedt
Strängnäs-Malmby OL
Född: 21 december 1975
Ingvarsvägen 36
646 32 Strängnäs
0152-161 89 b



Emma Dahlstedt
Strängnäs-Malmby OL
Född: 21 december 1975
Ingvarsvägen 36
646 32 Strängnäs
0152-161 89 b



Carolin Jonasson
IK Hakarpspojarna, Huskvarna
Född: 3 augusti 1976
Barnarpsvägen 30
562 32 Norrahammar
036-603 45 b



Ulrika Jönsson
Söderhamns OK
Född: 26 maj 1976
Åsbergsvägen 33
826 37 Söderhamn
0270-159 69 b



Albin Arlebo
KFUM Örebro OK
Född: 3 mars 1975
Dahlandergatan 37
703 48 Örebro
019-27 44 44 b



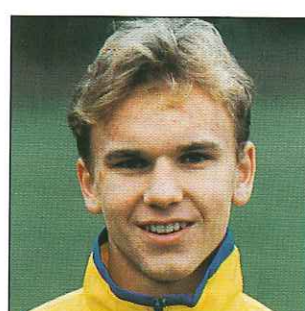
Anders Axenborg
Göteborg-Majorna OK
Född: 24 februari 1976
Häradsdomarevägen 32
422 44 Hisingsbacka
031-52 90 44 b



Kalle Dalin
Leksands OK
Född: 8 mars 1975
Plintsborg 410 A
793 70 Tällberg
0247-602 02 b



Jon Engkvist
Ronneby OK
Född: 3 november 1976
Sjuhalla
370 24 Nättraby
0455-494 12 b



Jan Johansson
SOK Viljan, Oskarshamn
Född: 12 augusti 1976
Parkgatan 10
572 34 Oskarshamn
0491-179 37 b



Niclas Jonasson
Stigsökarna, Bengtsfors
Född: 14 juni 1976
Box 134, Bäckedalsvägen 24
666 24 Bengtsfors
0531-618 40 b



Robert Wallsten
OK Ravinen, Nacka
Född: 26 mars 1975
Elgentorpsvägen 14
146 30 Tullinge
08-778 27 00 b



Emil Wingstedt
Växjö OK
Född: 9 maj 1975
Stengård
570 20 Bodafors
0380-312 53 b

LEDARE



Landslagsledare
Marita Östberg
Hymmersbacken 27
822 91 Alfta
0271-122 11 b 0271-520 40 a

LEDARE



Landslagsledare
Mikael Wallström
Höglundavägen 21
611 37 Nyköping
0155-21 63 24 b 0155-385 75 a

Rankinglistan 1995

H 21

1	Jimmy Birklin	Tolered-Utby	0,00
2	Lars Holmquist	Sundsvalls OK	0,01
3	Thomas Asp	OK Stigen	0,03
4	Per Ek	OK Kolmården	0,38
5	Pontus Jonsson	IFK Södertälje	0,50
6	Jörgen Mårtensson	Strängnäs-Malmby	1,02
7	Johan Ivarsson	Hakarpspojarna	1,41
8	Björn Kristianson	Trollhättans SOK	1,52
9	Andreas Rangert	Hakarpspojarna	1,74
10	Joakim Ingelsson	OK Hammaren	1,75
11	Lars Håkan Sandvik	OK Ravinen	2,08
12	Michael Wehlin	IFK Södertälje	2,13
13	Lars Palmqvist	Järfälla OK	2,16
14	Matti Envall	Hakarpspojarna	2,18
15	Steven Hale	OK Tyr	2,20
16	Håkan Eriksson	OK Tyr	2,24
17	Mats Olsson	OK Kolmården	2,26
18	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	2,27
19	Peter Miketinac	Ronneby OK	2,42
20	Arto Rautiainen	IFK Göteborg	2,48
21	Peter Jacobsson	IF Thor	2,49
22	Anders Berg	Linköpings OK	2,54
23	Fredrik Löwegren	IFK Lidingö	2,54
24	Fridolf Eskilsson	Hakarpspojarna	2,57
25	Lennart Larsson	Hestra IF	2,62
26	Stephen Palmer	Tolered-Utby	2,76
27	Niklas Bratt	Linköpings OK	2,91
28	Johan Näsman	OK Kolmården	3,06
29	Sixten Sild	OK Triangeln	3,20
30	Mattias Eriksson	Gävle OK	3,24
31	Martin Johansson	Linköpings OK	3,34
32	Thomas Johannesson	Ronneby OK	3,36
33	Fredrik Sundström	GOLF Tjalve	3,48
34	Johan Håkansson	Ronneby OK	3,53
35	Bengt Haglund	Leksands OK	3,57
36	Pär Hansson	Friskus-Varberg	3,59
37	Klas Dalberg	Tolered-Utby	3,64
38	Lars Lönnkvist	Tullinge SK	3,65
39	Erik Forsberg	OK Tyr	3,69
40	Hans Westblad	Leksands OK	3,73
41	Mikael Palmberg	OK Hammaren	3,82
42	Per Magnusson	Nolaskogsarna	3,83
43	Sven Olsson	IF Thor	3,90
44	Per Backlund	OK Södertörn	3,92
45	Mikael Ingelsson	OK Hammaren	4,04
46	Peter Albrektsson	OK Ravinen	4,08
47	Ingvar Åkesson	Hakarpspojarna	4,09
48	Jan Nordin	Sundsvalls OK	4,09
49	Niklas Löwegren	Stora Tuna IK	4,14
50	Stefan Nyberg	Avesta OK	4,19
51	Jonas Nordström	OK Triangeln	4,32
52	Anders Åkerman	Grycksbo IF	4,33
53	Ulrik Olsson	Sundsvalls OK	4,37
54	Nils Olsson	OK Kolmården	4,39
55	Johan Grahn	OK Orion	4,50
56	Tomas Jonsson	Järfälla OK	4,50
57	Lasse Jansson	Gävle OK	4,59
58	Tomas Prokes	Köping-Kolsva OK	4,59
59	Johan Sundén	IFK Södertälje	4,69
60	Staffan Jacobsson	IF Thor	4,70
61	Andreas Nilsson	Pan-Kristianstad	4,76
62	Mats Hellstadius	IFK Södertälje	4,78
63	Lars Johansson	OK Tyr	4,80
64	Jonas Ornung	IFK Göteborg	4,98
65	Magnus Palmberg	OK Hammaren	5,09
66	Thomas A Nielsen	Pan-Kristianstad	5,09
67	Bengt Levin	OK Tyr	5,12
68	Lars Nordin	Sundsvalls OK	5,23
69	Tomas Löfgren	Gävle OK	5,26
70	Mattias Grahn	Sävedalens AIK	5,27
71	Per-Anders Bergman	OK Tisaren	5,29
72	Joachim Carlsson	Haldens SK Norge	5,34
73	Ove Rådberg	OK Roslagen	5,37
74	Håkan Gottfridsson	Hestra IF	5,37
75	Lars Persson	Ronneby OK	5,40

D 21

1	Marlena Jansson	OK Tisaren	0,00
2	Anette Granstedt	Pan-Kristianstad	0,01
3	Katarina Borg	IFK Södertälje	0,44
4	Gunilla Svärd	OK Måsen	0,53
5	Anna Bogren	Sundbybergs IK	0,73
6	Cecilia Nilsson	Linköpings OK	2,21
7	Anna Garin	Strängnäs-Malmby	2,40
8	Laila Höglund	FK Herkules	2,50
9	Maria Gustafsson	OK Hedströmmen	2,61
10	Charlotte Lindkvist	Leksands OK	2,75
11	Catarina Öberg	Linköpings OK	2,98
12	Annika Zell	Sundsvalls OK	3,16
13	Elisabeth Drotz	OK Österåker	3,17
14	Hanne Sandstad	Hakarpspojarna	3,22
15	Maria Eriksson	Linköpings OK	3,23
16	Anna-Birgitta Karlsson	OK Tylöskog	3,54
17	Tina Olm	IFK Lidingö	3,66
18	Maria Sandström	OK Ravinen	3,74
19	Christina Blomqvist	OK Skogsfalken	3,88
20	Jenny Pålsson	Domnarvets Golf	4,03
21	Karolina Arewång	OK Måsen	4,16
22	Marie Eriksson	OK Kåre	4,17
23	Karina Östlund	IFK Mora OK	4,18
24	Yvonne Andersson	Tullinge SK	4,24
25	Charlotte Larsson	Ringsjö OK	4,40
26	Camilla Pettersson	OK Ravinen	4,42
27	Anna Bergman	Pan-Kristianstad	4,55
28	Karin Hellman	Sundsvalls OK	5,01
29	Lina Karlberg	Snättringe SK	5,12
30	Carina Svensson	Eksjö SOK	5,19
31	Karin Wollbrand	Tullinge SK	5,27
32	Susanne Andersson	OK Denseln	5,55
33	Anna-Lena Hultqvist	Tullinge SK	5,61
34	Karin Svensk	Stora Tuna IK	5,67
35	Katarina Allberg	Sundsvalls OK	5,72
36	Anna-Karin Jansson	Stora Tuna IK	5,79
37	Mia Haglund	OK Hedströmmen	5,99
38	Lena Molin	Linköpings OK	5,99
39	Elisabet Thyrsen	Gävle OK	6,02
40	Pia Kivisäkk	Tullinge SK	6,24
41	Karin Noborn	Sundsvalls OK	6,42
42	Anna Zetterberg	Avesta OK	6,45
43	Anna-Karin Sundqvist	Tullinge SK	6,50
44	Marika Nylund	Domnarvets Golf	6,52
45	Barbro Lönnkvist	Tullinge SK	6,55
46	Marie Nilsson	Pan-Kristianstad	6,62
47	Jenny Wallsten	Tullinge SK	6,67
48	Maria Jonsson	Tullinge SK	6,75
49	Malin Årebäck	Göteborg-Majorna	6,88
50	Maria Olofsson	Linköpings OK	6,89
51	Kicki Westman	Leksands OK	7,00
52	Helena Norberg	Stora Tuna IK	7,34
53	Ina Skalberg	Eksjö SOK	7,35
54	Gudrun Karlsson	Hakarpspojarna	7,42
55	Ann-Christine Nero	Ronneby OK	7,48
56	Lena Hasselström	OK Renen	7,48
57	Gunilla Karlsson	OK Dacke	7,69
58	Kristina Aneland	Skogshjortarna	7,70
59	Ulrika Andersson	Stora Tuna IK	7,71
60	Linda Fahlen	OK Tyr	7,72
61	Berit Palmqvist	Järfälla OK	7,87
62	Britta Backlund	Timrå SOK	7,97
63	Louise Rundkvist	Hakarpspojarna	7,97
64	Danute Girinskaite	Pan-Kristianstad	8,02
65	Anna-Karin Skoglund	IFK Södertälje	8,08
66	Pia Birkebaek	Falkenbergs OK	8,14
67	Anna Skogtjärn	OK Fyrisalm	8,16
68	Sonia Rodiere	IFK Lidingö	8,25
69	Anita Seger-Wehlin	IFK Södertälje	8,28
70	Pia Olsson	Pan-Kristianstad	8,34
71	Lotta J Sundblad	Eksjö SOK	8,43
72	Åsa Gunnarsson	Hakarpspojarna	8,46
73	Carina Gustavsson	Alfta-Ösa OK	8,47
74	Ann-Charl. Carlsson	OK Tyr	8,48
75	Annika Pettersson	Linköpings OK	8,51

H 20

1	Kalle Dalin	Leksands OK	7,48 147
2	Jon Engkvist	Ronneby OK	9,69 234
3	Robert Wallsten	OK Ravinen	9,80 238
4	Emil Wingstedt	Växjö OK	10,60 266
5	Albin Arlebo	KFUM Örebro	11,38 301
6	Rikard Claesson	Hestra IF	12,28 337
7	Sören Kindlund	OK Tranan	12,83 375
8	Patrik Söderkvist	Leksands OK	13,52 413
9	Daniel Grahn	Sävedalens AIK	13,82 429
10	Niclas Jonasson	Stigsökarna	14,01 437
11	Anders Axenborg	Göteborg-Majorna	14,02 438
12	Markus Frödin	Nolaskogsarna	14,58 468
13	Magnus Karlsson	Storviks IF	14,65 477
14	Ulf Bergkvist	Brännans IF	14,85 494
15	Pontus Funke	IK Fyris	15,09 510
16	Fredrik Norman	Tolered-Utby	15,25 524

D 20

1	Annika Björk	OK Kåre	9,18 88
2	Kristin Backåkers	IFK Hedemora	9,79 105
3	Emma Andersson	Falkenbergs OK	10,76 130
4	Emma Dahlstedt	Strängnäs-Malm.	11,38 147
5	Annica Östman	Västerberglagen	11,64 151
6	Helena Axelsson	Halden, Norge	11,66 152
7	Carolyn Jonasson	Hakarpspojarna	12,72 178
8	Jenny Borgström	Svårdsjö IF	12,80 182
9	Elin Dahlstedt	Strängnäs-Malm.	13,07 192
10	Annika Billstam	Järfälla OK	13,43 201
11	Anna-K Segerlund	OK Vargen	13,44 202
12	Gis. Bernhardsson	Göteborg-Majorna	14,12 220
13	Anna Danielsson	Nolaskogsarna	14,36 224
14	Christina Green	Sjövala FK	14,62 229
15	Maria Clevnert	Söders OL	14,69 232
16	Frida Wallström	IK Uven	14,99 237

H 18

1	Per Öberg	OK Hällen	14,47 462
2	Johan Modig	OK Pan/Önos	14,67 480
3	Rickard Gunnarsson	Härleövs IF	16,09 561
4	Linus Kaisajuntti	OK Skogsfalken	17,09 608
5	Patrik Martner	Tolered-Utby	18,04 656
6	Tobias Bengtsson	Falkenbergs OK	18,19 664
7	Johan Nordlund	Bjursås OK	18,59 687
8	Mats Troeng	Storviks IF	19,09 707
9	Håkan Petersson	Nybro OK	19,09 708
10	Johan Herbst	Västerås SOK	19,09 710
11	Joel Engvall	Bodens BK	19,23 715
12	Nicklas Tolleson	Tolered-Utby	19,76 739
13	Tomas Löfgren	Stora Tuna IK	20,09 755
14	Joakim Kaminsky	Göteborg-Majorna	20,09 758
15	Andreas Kallin	Hestra IF	20,34 769
16	Peter Ackebjer	Nybro OK	20,42 773

D 18

1	Jenny Karlsson	Skogsstjärnan	13,56 207
2	Eva Lindman	Finpängs AIK	13,90 212
3	Lotta Risberg	Strängnäs-Malm.	15,02 244
4	Stina Grenholm	Bjurholms IF	15,20 251
5	Jenny Johansson	Ulricehamns OK	15,32 253
6	Gabriella Fredriksson	OK Kroppefjäll	1,49 256
7	Åsa Zetterberg-Eriksson	OK Djerf	16,50 285
8	Anna Windewall	Fjärås AIK	16,52 286
9	Lotten Sundborn	OK Hammaren	16,60 290
10	Magdalena Danielsson	Bjursås OK	16,80 293
11	Lena Gummeson	Nybro OK	17,02 298
12	Karolina Samuelsson	Sundbyberg	17,23 305
13	Stina Sävros	Västerås SOK	17,98 327
14	Helena Nilsson	OK Vilse 87	18,02 333
15	Elsa Ekelin	Söders OL	18,18 338
16	Christin Johansson	Göteborg-Majorna	18,52 347

Internationella toppnamn

Jana Cieslarova, Tjeckien

Född: 6 juni 1971

Klubb: Trinec, Tjeckien
VM-guld på kortdistans 1991, men debuterade i VM redan 1989 då hon ingick i silverlaget i stafetten. Ledde World Cup efter de två inledande tävlingarna i fjol, men skadades allvarligt efter det när hon bröt foten på två ställen vid ett fall utför ett fyra meter högt stup. Efter tre operationer har hon kommit igång med träningen och siktar på att vara i full gång till säsongstarten. World Cup-tvåa totalt 1992. Mycket löpstark med imponerande personbästatider i banlöpning.



Anna Garin, Spanien

Född: 12 november 1966

Klubb: Strängnäs-Malmbj OL

En rågblond spanjorska där förklaringen ligger i att Anna är född svenska med namnet Folkegård. Sedan några år gift och bosatt i Spanien och från våren 1994 spansk medborgare. Har tillhört svenska B-gruppen i flera år och har SM-guld i budkavle 1987 på meritlistan. Debuterade för spanska landslaget i höstas i World Cup med en 23:e plats totalt efter en fjärdeplats på deltävlingen i Danmark.

Yvette Hague, Storbritannien

Född: 1967

Klubb: Wing Orientering, Norge

VM-debuterade redan som 17-åring och har tillhört världseliten sedan slutet av 80-talet. 1990 vann Yvette nordiska mästerskapen och hon har sedan dess också två bronsmedaljer i samma mästerskap. Vid VM 1993 tog hon brons på klassiska distansen och i fjol blev det en slutlig andraplats i World Cup sedan brittiskan varit i ledningen inför den avslutande omgången. Hon var trea totalt i World Cup 1992, sedan hon vunnit deltävlingen i Sverige.

Eija Koskivaara, Finland

Född: 7 maj 1965

Klubb: Pargas IF

VM-debuterade 1985 och har sedan dess varit bofast i finska landslaget. VM-brons på kortdistans 1993 och fyra på klassiska distansen samma år. VM-femma 1989. Tog guld (stafett), silver (klassisk) och brons (kort) vid nordiska mästerskapen 1993.

Vroni König, Schweiz

Född: 6 juli 1969

Tionde totalt i World Cup 1994. Väntar på det riktiga lyftet som senior efter en lysande juniortid med bland annat dubbla JVM-guld 1987-88. VM-debuterade i seniorsammanhang 1989 och har som bäst nått en tolfteplats i USA 1993. Tillsammans med Sabrina Meister-Fesseler och Brigitte Wolf vann hon den avslutande världscupstafetten 1994.

Sabrina Meister-Fesseler, Schweiz

Född: 1 september 1966

Klubb: OLG Dachsen, Schweiz

World Cup-sju i fjol efter en jämn säsong där hon också vann för-VM i Tyskland, student-VM med flera stora internationella tävlingar. Har deltagit i alla VM sedan 1987 med en tiondeplats som bästa resultat 1993 på klassiska distansen.

Hanne Sandstad, Norge

Född: 15 november 1970

Klubb: IK Hakarpspojkarna, Sverige

Fyra totalt i World Cup 1994 efter två andraplaceringar på deltävlingarna. Vann en deltävling i World Cup 1992. VM-löpare både 1991 och -93 med en elfteplats som bäst individuellt. VM-silver i stafett 1991.

Hanne Staff, Norge

Född: 3 februari 1972

Klubb: Bækkelagets SK, Norge

Tog två delsegrar i fjolårets World Cup, men fick till slut ge sig mot Marlena Jansson i kampen om totalsegern och Staff slutade nu tvåa. VM-deltagare 1993. Norsk mästarinna på klassisk distans 1994.

Annika Viilo, Finland

Född: 12 november 1965

Klubb: Tampereen Pyrintö

VM-silvermedaljör 1993 på klassiska distansen. Dubbel Tiomila-vinnare 1990-91 och avgjorde i fjol Jukola på sista sträckan. Efter en skada i höstas laddar hon nu för sitt fjärde VM.

Thomas Bühner, Schweiz

Född: 30 januari 1968

Klubb: OLG Cordoba, Schweiz

Dubbel världsmästare i stafett 1991 och -93. Avslutade World Cup-året med en tredjeplats i Tjeckien och var också fyra i Nya Zeeland. Slutade åtta totalt i World Cup 1992.

Steven Hale, Storbritannien

Född: 1963

Klubb: OK Tyr, Sverige

VM-fyra på kortdistans 1993 och VM-silvermedaljör i stafett samma år efter en överlägsen bästa sträcktid. Tionde man i World Cup i fjol efter en tredjeplats som bäst på en deltävling. Flyttade till Sverige och OK Tyr 1990 och vann samma år Tiomila med klubben.

Carsten Jörgensen, Danmark

Född: 25 oktober 1970

Klubb: Trollhättans SOK, Sverige

Den kanske löpstarkaste av alla i orienteringens världselit. 15:e man på EM i terränglöpning 1994 exempelvis. Carsten springer med en vaggande stil och liknas av många vid den flerfaldige kenyanske världsmästaren John Ngugi. Femma i World Cup 1994 efter bland annat två tredjeplatser på deltävlingarna.

Timo Karppinen, Finland

Född: 26 december 1967

Klubb: Oulun Tarmo, Finland

VM-silvermedaljör på kortdistans 1993 och han visade med sin andraplats på World Cup-deltävlingen i Tyskland i höstas att han blir att räkna med även i den terrängtypen.

Alistair Landels, Nya Zeeland

Född: 1968

Klubb: Stora Tuna IK

Representerar Stora Tuna från våren 1995 då han flyttat till Borlänge för att jobba och samtidigt utveckla sig som orienterare. Inledde -94 med seger i WC-deltävlingen i Nya Zeeland. Slutade sedan på 13:e plats totalt, fyra placeringar bättre än -92.



Allan Mogensen, Danmark

Född: 2 november 1967

Klubb: Farum, Danmark

Regerande världsmästare på klassisk distans efter guld i USA 1993. Även nordisk mästare 1990 och dubbel silvermedaljör 1992. Var World Cup-fyra 1992 då han också vann en deltävling. Har under flera år representerat IFK Södertälje och bland annat varit med och vunnit Tiomila både 1992 och -93 och Jukola 1991. Vann O-Ringen i Södermanland 1992. I år åter i moderklubben Farum OK. Bosatt i Köpenhamn.



Stephen Palmer, Storbritannien

Född: 1967

Klubb: Tolered-Utby OL, Sverige

VM-silvermedaljör i stafett 1993 och svensk mästare i stafett i fjol. Kom till Sverige och Stora Tuna hösten 1988 och han har visat sig vara mycket stark kavlelöpares. Bland annat som vinnare av startsträckan i Tiomila och flera mycket framskjutna kavleinsatser. Är bosatt i Borlänge.

Rudolf Ropek, Tjeckien

Född: 4 oktober 1970

Klubb: VSZ Brno

Presenterade sig för på allvar med seger i World Cup-deltävlingen i Danmark i fjol och hamnade slutligen på sjunde plats i sammandraget – trots att han inte deltog på de två första tävlingarna.



Janne Salmi, Finland

Född: 17 april 1969

Klubb: Turun Suunnistajat, Finland

World Cup-tvåa 1994 efter att ha vunnit två deltävlingar, i Australien och i Norge. Gjorde en mycket fin säsong i fjol där han också avgjorde både Tiomila och Jukola på sista sträckan. Rankades världsetta i Skogssports ranking för 1994. Tvingades operera en skadad häl under hösten och deltog därför inte i de två avslutande World Cup-deltävlingarna.

Petter Thoresen, Norge

Född: 10 mars 1966

Klubb: Halden SK, Norge

Världens jämnaste topplöpare på herrsidan under senaste femårsperioden. Världsmästare 1989 både individuellt och stafett. VM-guld på kortdistans och -brons på klassisk distans 1993. World Cup-vinnare 1994 efter att ha slutat trea både 1990 och -92. Trefaldig nordisk mästare 1992 och trefaldig silvermedaljör i samma tävling -93. Segrare i O-Ringen både 1993 och -94.

Håvard Tveite, Norge

Född: 5 mars 1962

Klubb: Ås IL, Norge

Har varit med i alla VM sedan 1987. Stafettvärldsmästare både 1987 och -89. Individuellt VM-brons 1989. World Cup-vinnare 1990, trea 1988, fyra i fjol och femma redan 1986. Vann World Cup-deltävlingen i Tyskland i fjol. Norsk mästare i alla olika discipliner.

De viktigaste resultaten från 1993-94

VM 1993, USA

Kortdistans, 10 oktober

Herrar: 1) Petter Thoresen, Norge, 22.34, 2) Timo Karppinen, Finland, 23.00, 3) Martin Johansson, Sverige, 23.26, 4) Jon Tvedt, Norge, och Steven Hale, Storbritannien, 23.27.

Övriga svenska placeringar: 6) Jörgen Mårtensson, 23.38, 7) Arto Rautiainen, 23.40, 11) Kent Olsson, 23.47, 12) Per Ek, 23.49.

Damer: 1) Anna Bogren, Sverige, 20.39, 2) Marita Skogum, do, 21.10, 3) Eija Koskivaara, Finland, 21.11, 4) Torunn Fossli, Norge, 21.47, 5) Ragnhild Bente Andersen, Norge, 22.09.

Övriga svenska placeringar: 6) Marlena Jansson, 22.16, 12) Anette Nilsson, 23.22, 41) Christina Blomqvist, 28.21.

Klassisk distans, 12 oktober

Herrar: 1) Allan Mogensen, Danmark, 1.27.36, 2) Jörgen Mårtensson, Sverige, 1.28.07, 3) Petter Thoresen, Norge, 1.29.28, 4) Kent Olsson, Sverige, 1.30.18, 5) Rolf Vestre, Norge, 1.30.36.

Övriga svenska placeringar: 8) Martin Johansson, 1.31.21, 13) Arto Rautiainen, 1.33.14.

Damer: 1) Marita Skogum, Sverige, 1.02.27, 2) Annika Viilo, Finland, 1.04.42, 3) Yvette Hague, Storbritannien, 1.06.09, 4) Eija Koskivaara, Finland, 1.07.04, 5) Kirsi Tiira, Finland 1.07.37.

Övriga svenska placeringar: 6) Marlena Jansson, 1.07.43, 7) Anette Nilsson, 1.08.09, 20) Anna Bogren, 1.16.31.

Stafett, 14 oktober

Herrar: 1) Schweiz (Dominik Humbel, Christian Aebersold, Urs Flühmann, Thomas Bühler) 3.37.16, 2) Storbritannien, 3.37.31, 3) Finland, 3.38.20, 4) Sverige (Arto Rautiainen, Kent Olsson, Jörgen Mårtensson, Martin Johansson), 3.40.18, 5) Ryssland, 3.41.02.

Damer: 1) Sverige (Anette Nilsson, Marlena Jansson, Anna Bogren, Marita Skogum), 2.48.48, 2) Finland, 2.56.59, 3) Tjeckien, 3.00.29, 4) Ryssland, 3.10.47, 5) Schweiz, 3.11.11.

World Cup 1994

Slutställning herrar

1	Petter Thoresen	Norge	183
2	Janne Salmi	Finland	176
3	Mika Kuisma	Finland	171
4	Håvard Tveite	Norge	170
5	Carsten Jörgensen	Danmark	169
6	Jörgen Mårtensson	Sverige	167
7	Rudolf Ropek	Tjeckien	165
8	Johan Ivarsson	Sverige	165
9	Chris Terkelsen	Danmark	163
10	Steven Hale	Storbritannien	158
12	Lars Holmquist	Sverige	147
22	Arto Rautiainen	Sverige	177
27	Andreas Rangert	Sverige	90
28	Per Ek	Sverige	89
31	Jimmy Birklin	Sverige	75
36	Joakim Ingelsson	Sverige	65

Slutställning, damer

1	Marlena Jansson	Sverige	193
2	Yvette Hague	Storbritannien	179
3	Hanne Staff	Norge	173
4	Hanne Sandstad	Norge	171
5	Anna Bogren	Sverige	163

6	Gunilla Svärd	Sverige	159
7	Sabrina Meister-Fessler	Schweiz	158
8	Maria Gustafsson	Sverige	157
9	Reeta Kolkkala	Finland	146
10	Vroni König	Schweiz	145
13	Anette Nilsson	Sverige	140
24	Katarina Borg	Sverige	103
44	Annika Zell	Sverige	49

Stafettcupen

Herrar		Damer	
1 Norge	37	1 Norge	34
2 Sverige	37	2 Schweiz	33
3 Danmark	31	3 Sverige	33
4 Tjeckien	30	4 Storbritannien	32
5 Finland	28	5 Tjeckien	30

Första deltävlingen

Auckland, Nya Zeeland, 3 april.

Herrar: 1) Alistair Landels, Nya Zeeland, 1.44.12, 2) Mika Kuisma, Finland, 1.45.11, 3) Johan Ivarsson, Sverige, 1.46.35.

Övriga svenska placeringar: 7) Joakim Ingelsson, 1.49.45, 17) Arto Rautiainen, 1.57.36, 21) Lars Holmquist, 1.59.18, 26) Per Ek, 2.01.17, 36) Jörgen Mårtensson, 2.05.06.

Damer: 1) Gunilla Svärd, Sverige, 1.25.47, 2) Anna Bogren, do, 1.26.49, 3) Torunn Fossli, Norge, 1.27.13.

Övriga svenska placeringar: 6) Annika Zell, 1.28.27, 7) Marlena Jansson, 1.28.54, 12) Maria Gustafsson, 1.32.24.

Andra deltävlingen

Ballarat, Australien, 6 april.

Herrar: 1) Janne Salmi, Finland, 27.44, 2) Steven Hale, Storbritannien, 27.52, 3) Jörgen Mårtensson, Sverige, 27.55.

Övriga svenska placeringar: 5) Arto Rautiainen, 28.43, 6) Lars Holmquist, 28.45, 20) Joakim Ingelsson, 30.17, 27) Johan Ivarsson, 31.54.

Damer: 1) Hanne Staff, Norge, 27.42, 2) Jana Cieslarova, Tjeckien, 28.39, 3) Yvette Hague, Storbritannien, 28.53.

Svenska placeringar: 7) Maria Gustafsson, 30.21, 16) Gunilla Svärd, 32.28, 18) Anna Bogren, 33.10, 20) Anette Nilsson, 33.31, 29) Marlena Jansson, 36.22.

Tredje deltävlingen

Kristiansand, Norge, 10 augusti.

Herrar: 1) Janne Salmi, Finland, 1.34.50, 2) Mika Kuisma, Finland, 1.35.39, 3) Håvard Tveite, Norge, 1.35.49.

Svenska placeringar: 7) Johan Ivarsson, 1.37.56, 10) Jörgen Mårtensson, 1.38.25, 12) Lars Holmquist, 1.39.19, 21) Per Ek, 1.42.48, 24) Andreas Rangert, 1.45.05.

Damer: 1) Hanne Staff, Norge, 1.07.35, 2) Hanne Sandstad, do, 1.07.54, 3) Marlena Jansson, Sverige, 1.08.14.

Övriga svenska placeringar: 5) Anna Bogren, 1.09.15, 7) Anette Nilsson, 1.10.02, 8) Gunilla Svärd, 1.10.25, 21) Maria Gustafsson, 1.15.59.

Fjärde deltävlingen

Jaegerspris, Danmark, 13 augusti.

Herrar: 1) Rudolf Ropek, Tjeckien, 1.30.57, 2) Petter Thoresen, Norge, 1.30.59, 3) Carsten Jörgensen, Danmark, 1.31.00.

Svenska placeringar: 5) Johan Ivarsson, 1.33.08, 6) Lars Holmquist, 1.33.09, 8) Per Ek,

1.33.12, 14) Andreas Rangert, 1.34.38, 17) Arto Rautiainen, 1.34.50, 46) Jörgen Mårtensson, 1.42.38.

Damer: 1) Marlena Jansson, Sverige, 1.18.51, 2) Kylli Kaljus, Estland, 1.19.13, 3) Yvette Hague, Storbritannien, 1.19.31.

Övriga svenska placeringar: 5) Anna Bogren, 1.19.35, 6) Gunilla Svärd, 1.19.39, 12) Maria Gustafsson, 1.20.52, 30) Anette Nilsson, 1.24.37, 35) Katarina Borg, 1.25.38.

Femte deltävlingen

Quedlinburg, Tyskland, 25 september.

Herrar: 1) Håvard Tveite, Norge, 1.22.46, 2) Timo Karppinen, Finland, 1.22.49, 3) Carsten Jörgensen, Danmark, 1.23.41.

Svenska placeringar: 4) Jörgen Mårtensson, 1.24.14, 6) Johan Ivarsson, 1.24.50, 9) Jimmy Birklin, 1.25.11, 13) Lars Holmquist, 1.25.47, 20) Andreas Rangert, 1.27.04, 29) Arto Rautiainen, 1.28.55.

Damer: 1) Marlena Jansson, Sverige, 1.08.57, 2) Hanne Sandstad, Norge, 1.10.04, 3) Katarina Borg, Sverige, 1.10.30.

Övriga svenska placeringar: 15) Gunilla Svärd, 1.13.52, 24) Anette Nilsson, 1.15.56, 27) Maria Gustafsson, 1.16.41, 34) Anna Bogren, 1.18.59.

Sjätte deltävlingen

Jicin, Tjeckien, 1 oktober.

Herrar: 1) Petter Thoresen, Norge, 1.15.40, 2) Jon Tvedt, do, 1.16.24, 3) Thomas Bühler, Schweiz, 1.16.32.

Svenska placeringar: 6) Jörgen Mårtensson, 1.17.38, 11) Jimmy Birklin, 1.19.05, 20) Lars Holmquist, 1.21.02, 24) Johan Ivarsson, 1.24.09, 38) Andreas Rangert, 1.26.15, 44) Arto Rautiainen, 1.27.31.

Damer: 1) Anette Nilsson, Sverige, 1.02.12, 2) Maria Gustafsson, do, 1.02.54, 3) Marlena Jansson, do, 1.03.16.

Övriga svenska placeringar: 7) Katarina Borg, 1.05.01, 15) Anna Bogren, 1.06.38, 45) Gunilla Svärd, 1.19.32.

Junior-VM 1994, Polen

Kortdistans 13 juli

Herrar: 1) Jon Engkvist, Sverige, 28.50, 2) Holger Hott Johansen, Norge, 29.43, 3) Tommi Tölkö, Finland, 29.56.

Svenska placeringar: 12) Kalle Dalin, 32.18, 19) Greger Berglund, 34.06.

Damer: 1) Synne Lea, Norge, 25.31, 2) Pia Olsson, Sverige, 26.15, 3) Terhi Hyttinen, Finland, 26.49.

Övriga svenska placeringar: 4) Annika Björk, 27.02, 5) Kristina Kull, 28.47, 19) Pia Birkebaek, 33.12.

Klassisk distans 15 juli

Herrar: 1) Robert Banach, Polen, 1.11.41, 2) Janusz Gliszczynski, do, 1.12.57, 3) Tommi Tölkö, Finland, 1.14.22.

Svenska placeringar: 8) Peter Svedin, 1.18.12, 23) Robert Wallsten, 1.22.44.

Damer: 1) Christina Gröndahl, Danmark, 54.24, 2) Pia Olsson, Sverige, 55.53, 3) Ewa Kozłowska, Polen, 56.49.

Övriga svenska placeringar: 7) Kristina Kull, 58.51, 17) Pia Birkebaek, 1.02.04.

Stafett 16 juli

Herrar: 1) Ryssland, 2.36.57, 2) Finland, 2.41.25, 3) Ungern, 2.44.34, 6) Sverige, 2.47.51.
Damer: 1) Sverige (Pia Olsson, Kristina Kull, Annika Björk), 2.05.03, 2) Finland, 2.05.49, 3) Polen, 2.06.45.

SM 1994

Klassisk distans

Kungälv, 4 september.

Herrar: 1) Jimmy Birklin, Tolered-Utby, 1.33.53, 2) Björn Kristianson, Trollhättans SOK, 1.37.15, 3) Johan Ivarsson, Hakarpspojkar, 1.37.40, 4) Steven Hale, Tyr, 1.38.09, 5) Jörgen Mårtensson, Strängnäs-Malmby, 1.38.12.
Damer: 1) Anette Nilsson, Pan/Önos, 1.08.03, 2) Anna Bogren, Sundbyberg, 1.10.06, 3) Elisabeth Drotz, Hestra, 1.10.11, 4) Annika Zell, Sundsvall, 1.13.02, 5) Laila Höglund, Herkules, 1.13.48.

H 20: 1) Anders Johansson, Alehof, 1.21.42, 2) Henrik Modig, Pan/Önos, 1.21.48, 3) Jacob Bohlin, Tisaren, 1.22.51.

H 18: 1) Per Öberg, Hällen, 1.02.06, 2) Jon Engkvist, Ronneby, 1.02.35, 3) Jan Johansson, Viljan, 1.03.34.

D 20: 1) Åsa Hedin, Fyris, 1.00.14, 2) Pia Olsson, Silva, 1.01.31, 3) Pia Birkebaek, Falkenberg, 1.01.50.

D 18: 1) Jenny Karlsson, Skogsstjärnan, 52.15, 2) Carolin Jonasson, Jönköpings OK, 52.49, 3) Christina Green, Sjövala, 52.53.

Natt

Töllsjö, 6 september.

Herrar: 1) Johan Ivarsson, Hakarpspojkar, 1.13.34, 2) Michael Wehlin, IFK Södertälje, 1.13.59, 3) Jörgen Mårtensson, Strängnäs-Malmby, 1.15.23, 4) Per Ek, Nyköping, 1.15.35, 5) Joakim Ingelsson, Ockelbo, 1.15.54.

Damer: 1) Anette Nilsson, Pan/Önos, 58.41, 2) Maria Eriksson, Linköpings OK, 1.00.08, 3) Karolina Arewång, Måsen, 1.03.07, 4) Charlotte Lindkvist, Leksand, 1.03.22, 5) Elisabeth Drotz, Hestra, 1.03.33.

H 20: 1) Björn Ljunggren, Hammaren, 1.11.43, 2) Emil Wingstedt, Växjö OK, 1.11.55, 3) Henrik Modig, Pan/Önos, 1.12.26.

H 18: 1) Jon Engkvist, Ronneby, 56.38, 2) Johan Eklöv, Arboga, 57.43, 3) Martin Groth, Almby, 58.15.

D 20: 1) Lena Birkebaek, Falkenberg, 59.05, 2) Pia Birkebaek, do, 1.00.19, 3) Eva Stålstad, Hakarpspojkar, 1.02.25.

D 18: 1) Annika Björk, Kåre, 44.59, 2) Ulrika Jönsson, Söderhamn, 48.38, 3) Stina Säveros, Västerås SOK, 51.41.

Kortdistans

Töllsjö, 8 september.

Herrar: 1) Jimmy Birklin, Tolered-Utby, 25.19, 2) Håkan Svensson, Bredaryd, 25.21, 3) Andreas Rangert, Hakarpspojkar, 25.21, 4) Johan Näsman, Kolmården, 25.43, 5) Fridolf Eskilsson, Hakarpspojkar, 25.54.

Damer: 1) Anna Bogren, Sundbyberg, 26.29, 2) Annika Zell, Sundsvall, 26.41, 3) Marlena Jansson, Tisaren, 26.42, 4) Anette Nilsson, Pan/Önos, 26.58, 5) Gunilla Svärd, Måsen, och Katarina Borg, IFK Södertälje, 28.03.

H 20: 1) Emil Wingstedt, Växjö OK, 24.19, 2) Robert Wallsten, Ravinen, 24.29, 3) Staffan Eriksson, Grycksbo, 24.37.

H 18: 1) Henrik Tryggesson, Hässleholm, 25.17, 2) Niclas Jonasson, Stigsökarna, 25.21, 3) Anders Axenborg, Göteborg-Majorna, 25.37.

D 20: 1) Emma Dahlstedt, Strängnäs-Malmby, 28.03, 2) Kristin Backåkers, Hedemora, 28.19, 3) Pia Olsson, Silva, 28.24.

D 18: 1) Katarina Liss, Eskilstunafors, 28.10, 2) Jenny Karlsson, Skogsstjärnan, 28.13, 3) Carolin Jonasson, Jönköpings OK, 29.28.

Budkavle

Härryda, 10 september.

Herrar: 1) Tolered-Utby (Stephen Palmer, Klas Dalberg, Maths Carlsson, Jimmy Birklin), 3.02.23, 2) Hakarpspojkar, 3.06.04, 3) IFK Göteborg, 3.06.32, 4) IFK Södertälje, 3.07.10, 5) Gävle, 3.07.39.

Damer: 1) Leksand (Lena Edvardsson, Kristina Westman, Charlotte Lindkvist), 2.20.26, 2) Måsen, 2.21.09, 3) Stora Tuna, 2.21.18, 4) IFK Södertälje, 2.24.03, 5) Sundsvall, 2.24.35.

H 20: 1) Hestra (Oskar Axelsson, Stefan Graad, Rikard Claesson), 2.26.09, 2) Leksand, 2.26.48, 3) Alehof, 2.27.33.

D 20: 1) Strängnäs-Malmby (Emma Dahlstedt, Lotta Risberg, Elin Dahlstedt), 1.59.48, 2) Falkenberg, 1.59.51, 3) Nolasokgsarna, 1.59.57.

Långdistans

Värgårda, 25 september.

Herrar: 1) Thomas Asp, Stigen, 2.48.39, 2) Björn Kristianson, Trollhättans SOK, 2.49.22, 3) Per Ek, Nyköping, 2.49.51, 4) Per Backlund, Södertörn, 2.51.50, 5) Fredrik Sundström, Tjälve, 2.53.08.

Damer: 1) Karolina Arewång, Måsen, 2.08.39, 2) Laila Höglund, Herkules, 2.08.55, 3) Elisabeth Drotz, Hestra, 2.09.32, 4) Anna Bergman, Pan/Önos, 2.12.44, 5) Karina Östlund, Mora, 2.13.24.

H 20: 1) Kalle Dalin, Leksand, 2.20.03, 2) Joakim Backlund, IFK Södertälje, 2.20.10, 3) Anders Johansson, Alehof, 2.20.18.

D 20: 1) Emma Dahlstedt, Strängnäs-Malmby, 2.02.44, 2) Elin Dahlstedt, do, 2.04.17, 3) Eva Stålstad, Hakarpspojkar, 2.04.22.

O-Ringen 1994

Örnsköldsvik 18-22 juli

H 21 E: 1) Petter Thoresen, Halden, 4.36.02, 2) Johan Ivarsson, Hakarpspojkar, 2.39.43, 3) Andreas Rangert, do, 2.44.29, 4) Mats Hellstadius, IFK Södertälje, 2.44.31, 5) Thomas Asp, Stigen, 2.44.32, 6) Arto Rautiainen, IFK Göteborg, 2.44.43.

Etappsegrare, etapp 1: Lars Holmquist, Sundsvall. **Etapp 2:** Petter Thoresen, Halden. **Etapp 3:** Håkan Svensson, Bredaryd. **Etapp 4:** Mattias Eriksson, Gävle. **Etapp 5:** Andreas Rangert, Hakarpspojkar.

D 21 E: 1) Katarina Borg, IFK Södertälje, 4.04.33, 2) Gunilla Svärd, Måsen, 4.12.09, 3) Marlena Jansson, Tisaren, 4.21.36, 4) Anette Nilsson, Pan/Önos, 4.21.54, 5) Reeta Kolkala, Liedon Parma, 4.24.21, 6) Karina Östlund, Mora, 4.24.31.

Etappsegrare, etapp 1: Marlena Jansson, Tisaren. **Etapp 2, 3, 4 och 5:** Katarina Borg, IFK Södertälje.

Totalvinnare i juniorelitklasserna

H 20 E: Juha Peltola, Liedon Parma, Finland

H 18 E: Jani Lakanen, Delta, Finland

D 20 E: Kristina Kull, Falkenbergs OK

D 18 E: Annika Björk, OK Kåre

Tiomila 1994

Herrar: 1) Turun Suunnistajat, Finland, 12.34.44, 2) Helsingin Suunnistajat, Finland, 12.34.55, 3) Espoon Suunta, Finland, 12.38.10, 4) Hakarpspojkar, 12.38.42, 5) Halden, Norge, 12.43.42, 6) Rajamäen Rykmentti, Finland, 12.50.52, 7) IF Femman, Finland, 12.52.23, 8) Södertörn, 12.52.34, 9) Pargas, Finland, 12.52.36, 10) NTHI, Norge, 12.52.41.

Damer: 1) Hämeenlinnan Suunnistajat, Finland, 3.48.44, 2) Hedströmmen, 3.48.52, 3) Tampereen Pyrintö, Finland, 3.48.55, 4) Rastikarhut, Finland, 3.49.11, 5) Halden, Norge, 3.49.27, 6) Domnarvet, 3.50.38, 7) Ringsaker, Norge, 3.50.44, 8) Linköpings OK, 3.50.47, 9) Bækkelaget, Norge, 3.51.34, 10) Angeliemen Ankuri, Finland, 3.51.51.

Jukolakavlen 1994

Herrar: 1) Turun Suunnistajat, Finland, 7.04.56, 2) Rajamäen Rykmentti, Finland, 7.05.57, 3) Angeliemen Ankuri, Finland, 7.07.08, 4) NTHI, Norge, 7.12.29, 5) Sundsvall, 7.17.00, 6) IFK Södertälje, 7.17.04, 7) Stord, Norge, 7.17.06, 8) Hakarpspojkar, 7.17.11.

Damer: 1) Tampereen Pyrintö, Finland, 2.56.32, 2) IFK Södertälje, 2.57.18, 3) Bækkelaget, Norge, 2.58.24, 4) Nydalen, Norge, 2.58.27, 5) Stora Tuna, 3.01.38, 6) Angeliemen Ankuri, Finland, 3.02.22, 7) Tullinge, 3.03.18, 8) Sundsvall, 3.04.00.

Nordic Relay Leauge

Slutställning 1994.

Herrar: 1) Turun Suunnistajat, Finland, 187 poäng, 2) Halden, Norge, 179, 3) Hakarpspojkar, 176, 4) NTHI, Norge, 174, 5) IL Stord, Norge, 169, 6) Rajamäen Rykmentti, Finland, 167.

Damer: 1) Angeliemen Ankuri, Finland, 192 poäng, 2) Nydalen, Norge, 190, 3) Tampereen Pyrintö, Finland, 181, 4) Bækkelaget, Norge, 178, 5) Rastikarhut, Finland, 168, 6) Hedströmmen, 167.

Skogssports världsranking 1994

Herrar

1	Janne Salmi	Finland
2	Petter Thoresen	Norge
3	Carsten Jørgensen	Danmark
4	Håvard Tveite	Norge
5	Rudolf Ropek	Tjeckien
6	Mika Kuisma	Finland
7	Chris Terkelsen	Danmark
8	Jörgen Mårtensson	Sverige
9	Johan Ivarsson	Sverige
10	Thomas Bühner	Schweiz

Damer

1	Marlena Jansson	Sverige
2	Hanne Staff	Norge
3	Sabrina Meister-Fessler	Schweiz
4	Hanne Sandstad	Norge
5	Yvette Hague	Storbritannien
6	Gunilla Svärd	Sverige
7	Anna Bogren	Sverige
8	Anette Nilsson	Sverige
9	Vroni König	Schweiz
10	Katarina Borg	Sverige

Fakta om de stora tävlingarna under 1995



Tiomila

50-årsjubilerande Tiomila avgörs 6-7 maj i Riala, Norrtälje kommun, cirka sju mil från Stockholm.

Ungdomskavlen HD-16 (5 sträckor)
Damkavlen (5 sträckor)
Herrkavlen (10 sträckor)

Start 6 maj kl 12.00, målgång cirka 14.40
Start 6 maj kl 15.00, målgång cirka 18.35
Start 6 maj kl 22.00, målgång 7 maj cirka 08.35.

Presschef är Barbro Jungstedt, Milvägen 19, 181 47 Lidingö, tel/fax 08-765 77 84.

Nordic Open Championships (NOC)

Öppna nordiska mästerskapen avgörs den 1-5 juni i Skellefteå.

Invgång torsdag 1 juni. Inledande presskonferens kl 16.00.

Fredag 2 juni Klassisk distans

Mörttjärn, 50 km väster om Skellefteå, första start 09.00

Lördag 3 juni Press-NOC, första start 10.00

Söndag 4 juni Kortdistans

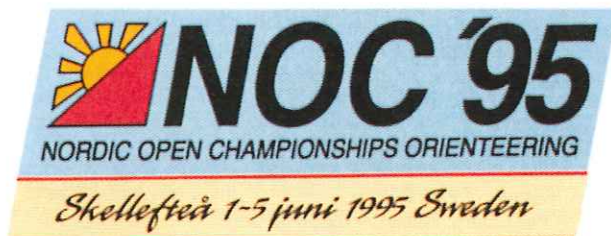
Vitberget, 2 km norr om Skellefteå, första start 09.00

Måndag 5 juni Stafett

Bäckången, 20 km nordväst om Skellefteå, första start 09.00

För pressen finns rum reserverade på Scandic Hotel i Skellefteå.

Pressansvarig är Karin Lundqvist, tel 0910-581 37, fax 0910-853 71. Sista ackrediteringsdag 1 maj.



O-Ringen, Sveriges internationella 5-dagarsorientering



O-Ringen återvänder i år till Skåne, där tävlingarna en gång startade 1965.

O-Ringen avgörs 24-28 juli med Hässleholm som centralort.

Ettap 1: Klippan, 40 km väster om Hässleholm

Ettap 2: Örkellunga, 30 km nordväst om Hässleholm

Ettap 3: Södra Rörum, 30 km söder om Hässleholm

Ettap 4: Norra Rörum, 20 km sydväst om Hässleholm

Ettap 5: Hörlinge, 10 km nordväst om Hässleholm

Presschef Leif Richard, O-Ringen Skåne, Box 1995, 281 28 Hässleholm.

Tel 0451-672 45, fax 0451-809 69. Presshotell Stadshotellet i Hässleholm.

VM

VM-tävlingarna avgörs den 12-20 augusti i Detmold, 70 km sydväst om Hannover, Tyskland.

Tisdag 15 augusti Kval till klassisk distans och invigning

Onsdag 16 augusti Klassisk distans, final

Torsdag 17 augusti Press-VM

Fredag 18 augusti Kortdistans, kval och final

Söndag 20 augusti Stafett

Presscentrum är Kreishaus i Detmold, presshotell är Residenz-Hotel i Detmold.

Presschef är Dieter Schlaefke, Geschw.-Scholl-Weg 39, D.46238 Bottrop.

Tel och fax: 00949-2041 34057. Sista ackrediteringsdag 1 april.



ORIENTERING



SM

Orienterings-SM avgörs i Stockholm 10-17 september.

Söndag 10 september Klassisk distans

Tisdag 12 september Natt

Fredag 15 september Kortdistans kval

Lördag 16 september Kortdistans final

Söndag 17 september Stafett

Ekeby Gård, Södertörn, första start 10.00

Hemmesta, Värmdö, första start kl 20.00

Ingarö, första start 14.00.

Ingarö, första start 09.30

Värmdö, första start 09.00, första målgång cirka 11.30

Presschef är Jonas Andersson tel 08-648 31 20 (a), 08-530 442 91 (b),

fax 08-39 52 00. Tävlings- och presscentrum är Nacka Konferenscentrum, 6 km öster om Stockholm city.

Tävlingsprogrammet

Viktiga tävlingar och landslagsaktiviteter 1995

- 18 mars Spring Cup, individuellt, Hilleröd, Danmark
 19 mars Spring Cup, stafett, Hilleröd, Danmark (Nordic Relay League 1)
 3-9 april VM-läger, Detmold, Tyskland (A-gruppen, 18 deltagare)
 8 april tävling, klassisk distans, Sverige-Norge-Finland-Tjeckien
 9 april tävling, kortdistans, Sverige-Norge-Finland-Tjeckien
- 8 april Skogssport Cup 1, juniorer, OK Tor, Torshälla
 14-21 april Jan Kjellström Trophy, England, juniorer
 (uttagna: Per Öberg, Hällen, Jenny Karlsson, Skogsstjärnan)
 22 april Skogssport Cup 2, juniorer, Gårdsby IK, Växjö
 22 april Vårspretten, individuellt, Halden, Norge
 23 april Vårstafetten, Halden, Norge (Nordic Relay League 2)
 29 april Elittest, klassisk distans, seniorer, OK Måsen, Oxelösund
 1 maj Elittest, klassisk distans, seniorer, OK Klemmingen, Gnesta
- 6-7 maj Tiomila, stafett, Riala (Nordic Relay League 3)**
 13 maj Skogssport Cup 3, juniorer, OK Alfarna, Örebro
 20 maj Elittest, kortdistans, seniorer, Leksands OK
 21 maj Siljanskavlen, stafett, IK Jarl, Rättvik
 25 maj Elittest, klassisk distans, seniorer, Forsa IF, Hälsingland
 28 maj Hälsingekavlen, stafett, Forsa IF
 29 maj-2 juni Veteran-VM, St Petersburg, Ryssland
- 1-5 juni Nordic Open Championships, Skellefteå**
 (10+10 seniorer, 10+10 juniorer)
 2 juni Klassisk distans
 4 juni Kortdistans
 5 juni Stafett
- 3-4 juni Suunto Games, Helsingfors (2+2 seniorer)
 10-11 juni Jukola, stafett, Helsingfors, Finland (Nordic Relay League 4)
 19-25 juni VM-läger, Quedlinburg, Tyskland
 (A-gruppen, 18 deltagare plus två-fyra kompletteringar)
 26 juni-3 juli Tränings- och tävlingsläger, Polen (7+7 U-gruppen)
- 5-13 juli Junior-VM, Silkeborg, Danmark (6+6 juniorer)**
 9 juli Kortdistans
 11 juli Klassisk distans
 12 juli Stafett
- 20 juli VM-test 1, Andrarums IF, Brösarp, Skåne (50+50 seniorer)
 22 juli VM-test 2, Andrarums IF, Brösarp, Skåne (50+50 seniorer)
24-28 juli O-Ringen Skåne, centralort i Hässleholm (Skogssport Cup 4)
 26 juli-6 aug Höghöjds läger, Italien, VM-uttaga löpare (5+5 seniorer)
 9-13 augusti VM-läger i Tyskland, VM-uttaga löpare (5+5 seniorer)
- 14-20 augusti VM i Detmold, Tyskland (5+5 seniorer)**
 15 aug Kval till klassisk distans
 16 aug Final klassisk distans
 18 aug Kval och final kortdistans
 20 aug Stafett
- 12 augusti Norrlandsmästerskap, Lycksele IF
 12 augusti Svealandsmästerskap, OK Djerf, Karlskoga
 12 augusti Götalandsmästerskap, Gotlands OF
 12-13 augusti Veteran-RM, Stora Tuna IK, Borlänge
 9 september Ungdoms SM, OK Torfinn, Bjärnum, Skåne
- 10-17 sept SM-veckan i Stockholm för seniorer och juniorer**
 10 sept SM, klassisk distans, Haninge SOK (Skogssport Cup 5)
 12 sept SM, natt, Gustavsbergs IF (Skogssport Cup 6)
 15 sept SM, kortdistans kval, OK Ravinen
 16 sept SM, kortdistans final, OK Ravinen (Skogssport Cup 7)
 17 sept SM, stafett, Järla IF
- 24 september SM, långdistans, seniorer och juniorer, OKN Lammhult
 27 sept-1 okt Landslagsläger i Norge inför VM 1997 (20+20 seniorer)
 7 oktober 25-mannakavlen, stafett, Täby OK/OK Österåker
 8 oktober Skogssport Cup 8, final, juniorer, VäsbyOK/Järfälla OK
 28-29 oktober Smålandskavlen, stafett, Nybro OK
 8-17 nov Träningsläger, Schweiz (15+15 juniorer)
 11-17 nov Euromooting, Tjeckien (10+10 seniorer)

Program för de kommande åren

1996

World Cup

- 8 maj Nida, Litauen (klassisk)
 11 maj Cesis, Lettland (klassisk)
 12 maj Cesis, Lettland (stafett)
 30 juli Göteborg, Sverige (kortdistans)
 3 augusti Oslo, Norge (klassisk)
 4 augusti Oslo, Norge (stafett)
 18 augusti Flühli, Schweiz (stafett)
 19 augusti Flühli, Schweiz (kortdistans)
 21 augusti Leuk, Schweiz (klassisk)
 24 augusti Frankrike (klassisk)

Junior-VM

- 8-14 juli Vilcea, Rumänien

SM-veckan

- 7 sept SM, klassisk distans, Hagaby Golf
 9 sept SM, natt, Hagaby Golf
 13 sept SM, kortdistans, Hallsbergs OK/Kumla OK
 15 sept SM, stafett, Hallsbergs OK/Kumla OK

Övrigt

- 15-17 mars Spring Cup, Danmark
 8-12 april Veteran-VM, Murcia, Spanien
 13 april Elittest
 14 april Elittest
 27 april Elittest
 28 april Elittest
 4-5 maj Tiomila, Stockholm/Uppsala
 8-9 juni Jukolakavlen, Finland
 28-30 juni O-Festivalen, Norge
 13 juli Elittest
 14 juli Elittest
 22-26 juli O-Ringen Värmland, centralort i Karlstad
 31 augusti Ungdoms-SM, Brännans IF, Härnösand
 12 oktober 25-manna, Huddinge
 26-27 okt Smålandskavlen, Eksjö SOK

1997

VM

- 9-17 augusti Grimstad, Norge

Nordic Open Championships

- 19-22 juni Danmark

Junior-VM

- augusti Leopoldsburg, Belgien

SM

- september Kinnaströms SK/OK Orinto/OK Tranan/
 Ulricehamns OK, Västergötland

Övrigt

- 3-4 maj Tiomila
 21-25 juli O-Ringen Västerbotten, centralort i Umeå
 29 sep-4 okt Veteran-VM, Minnesota, USA

1998

World Cup

Programmet fastställs under 1996

Junior-VM

- juli Frankrike

SM

- september SOK Aneby/Eksjö SOK, Småland

Övrigt

- 20-24 juli O-Ringen Gästrikland, centralort i Gävle

1999

VM

- Inverness, Storbritannien

Övrigt

- 19-23 juli O-Ringen Dalarna, centralort i Borlänge

Svensk orienterings samarbetspartners

ANSVAR

Ansvar är ett nischföretag som erbjuder försäkring och sparande till kunder som genom sin livsstil tar ansvar för liv och egendom.

Ansvar vänder sig till privatpersoner, små och medelstora företag samt organisationer med låg riskprofil.

Kunderna karaktäriseras av aktsamhet, omsorg om människor och miljö samt en helnykter eller mycket restriktiv hållning till alkohol.

Därför är det naturligt för Ansvar att samverka med Svenska Orienteringsförbundet och dess landslag.



Silva har sedan drygt 60 år tillverkat och försett olika användargrupper jorden runt med kompasser.

Företaget profilerade sig tidigt inom orienteringsrörelsen och har i dag ett komplett utrustningssortiment för den aktiva orienteraren.

Eftersom kraven på kompassernas noggrannhet, funktion och kvalitet ställs på sin spets inom elitorientering är det naturligt för Silva att i produktutvecklingshänseende samarbeta med världens bästa landslag.

Orientering '95 presenteras av



Idrottens Hus, 123 87 FARSTA ● Tel 08-605 60 00

Presskontakt: Maria Nimvik, 08-605 63 58, 010-675 16 83
Ola Gustafsson, 08-605 63 45, 0380-409 03, 010-203 75 30